* རྫོང་ཁའི་བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་གྱི་སྦྱོང་བརྡར། **Dzongkha Correspondence Workshop**

ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ནང་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱིནམ་ཨིན།

|  |
| --- |
| **ཉིན་དང་པོ།** |
| **Day1/TIME** | **MON-WED** | **ཐབས་ཤེས།** |
| 9-10 am | གཞུང་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག།1. སྒྲིག་བཀོད།
2. ཁྱད་རྣམ།
3. མིང་ཚིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།
 | གསལ་བཤད།སྦྱོང་ལཱ། |
| 10.30-10.50 am | གསོལ་ཇའི་བམ། |  |
| 10.50-12.30 pm | ལག་ལེན་སྦྱང་བ། | ཆ་རོགས་འབད་ནི། |
| 12.30 –1.30 pm | གསོལཝ་གི་བམ། |  |
| 1.30- 2.40 pm | བཀའ་རྒྱ།1. སྒྲིག་བཀོད།
2. ཁྱད་རྣམ།
3. མིང་ཚིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།
 | གསལ་བཤད།སྦྱོང་ལཱ། |
| 2.40-3.50 pm | གསོལ་ཇའི་བམ། |  |
| 3.50-5 pm  | ལག་ལེན་སྦྱང་བ། | ཆ་རོགས་འབད་ནི། |
| ཉིན་གཉིས་པ། |
| 9-10 am | ཉིན་དང་པའི་དོན་ལུ་བསམ་ལན།ཉེན་བརྡ་དང་ཡིག་ཚང་དྲན་གསོ།1. སྒྲིག་བཀོད།
2. ཁྱད་རྣམ།
3. མིང་ཚིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།
 | གསལ་བཤད།སྦྱོང་ལཱ། |
| 10.30-10.50 am | གསོལ་ཇའི་བམ། |  |
| 10.50-12.30 pm | ལག་ལེན་སྦྱང་བ། | ཆ་རོགས་འབད་ནི། |
| 12.30 –1.30 pm | གསོལཝ་གི་བམ། |  |
| 1.30- 2.40 pm | སྙན་གསོལ་དང་སྙན་ཞུ།1. སྒྲིག་བཀོད།
2. ཁྱད་རྣམ།
3. མིང་ཚིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།
 | གསལ་བཤད།སྦྱོང་ལཱ། |
| 2.40-3.50 pm | གསོལ་ཇའི་བམ། |  |
| 3.50-5 pm | ལག་ལེན་སྦྱང་བ། | ཆ་རོགས་འབད་ནི། |
| ཉིན་གསུམ་པ། |
| 9-10 am | ཉིན་ཧེ་མའི་དོན་ཚན་ལུ་བསམ་ལན།གསལ་བསྒྲགས།1. བཀོད་རིས།
2. མིང་ཚིག།
3. ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།
 | གསལ་བཤད།སྦྱོང་ལཱ། |
| 10.30-10.50 am | གསོལ་ཇའི་བམ། |  |
| 10.50-12.30 pm | ལག་ལེན་སྦྱང་བ། | ཆ་རོགས་འབད་ནི། |
| 12.30 –1.30 pm | གསོལཝ་གི་བམ། |  |
| 1.30- 2.40 pm | གོང་གི་དོན་ཚན་ལ་བསམ་ལན།ཁྱབ་བསྒྲགས།1. བཀོད་རིས།
2. མིང་ཚིག།
3. ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།
 | གསལ་བཤད།སྦྱོང་ལཱ། |
| 2.40-5 pm | གསོལ་ཇའི་བམ། |  |