

**སྒོལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུངས།**

བཤེས་སྤྲོད་ལས། ཁྲིམས་ཉི་ལྗེ་དང་མི་རྒྱལ་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་  
པ་བཞིན་ཁྲིམས་འདི་ལ་སྐབས་ཤེས་པའི་དུད་འགྲོ་སེམས་ཅན་དང་ལ་སྐབས་ཤེས་མི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ལུ་ངེས་པར་དུ་དགོ་པའི་ཁར་ཞི་  
བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་རོམ་ཅིག་ཡང་ཡིན། འདི་མ་ཚད་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚུ་འབྱུང་སའི་ས་གཞི་  
བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཁྲིམས་འདི་ཡིན་ཟེར་སྟོན་བྱེད་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱ་གིས་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ས་ཞིང་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་བདག་  
འཛོན་འབབ་སྟེ་སྟོད་པ་ཅིན་ས་ཞིང་འདི་ལས་འཚོ་བའི་ལོ་ཐོག་འབྲུ་སྟེ་དགུ་དང་ཤིང་འབྲས། དེ་ལས་ཚོད་བསྟེ་དང་སྟེ་ལྷོ་གི་སྟེད་ཚལ་  
ག་ཅི་ཡིན་རུང་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞི་གི་འབྲུར་རིམ་དང་འཁྲིལ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ལུང་པའི་མི་རྒྱལ་རང་སོའི་ལུང་སྟོགས་དང་  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་པ་ཅིན་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་བཟུམ་སྟེ་རང་སྟོན་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྟེ་ནང་ཞི་བདེ་དང་དགའ་  
སྐྱིད་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ནི་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལས། རན་པ་ཚར་གཙོད། བཟང་པོ་སྟེན་དུ་སྟེགས། ཟེར་སྐབས་སྟོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཁྲིམས་འདི་རན་  
པའི་ལམ་ལས་ཉེན་སྲུང་འབད་དེ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་ཁ་འགྱུར་གཏང་མི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་བཟུམ་ཅིག་དང་ལམ་རྟོན་པ་བཟུམ་  
ཅིག་ཡང་ཡིན། འཛོན་སྐྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་འབད་རུང་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གནས་པའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་རྒྱ་  
བཙུ་འཛོག་འབད་དེ་དུས་རྒྱུན་སྲུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་མོད་དང་  
རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་འདི་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་རང་སོའི་སྟོན་ལས་ལྷག་སྟེ་གཅེས་སྲུས་འབད་དགོ་པ་ཡིན། འཇིག་  
རྟེན་པའི་དབྱེ་གཏམ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལུ་གཅེས་པ་འབངས། འབངས་ལུ་དགོ་པ་བདེ་སྦྱིད། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྲིམས། ཟེར་སྐབས་སྟོལ་  
ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ལུང་པའི་ཁྲིམས་འདི་རང་དང་གཞན་ག་ར་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་རོམ་ཅིག་ཡིན། ལུལ་རྒྱ་འབྱུང་ན།  
ལུལ་ཁྲིམས་སྲུང་། ཟེར་སྐབས་དོ་བཟུམ་སྟེ་འབྲུག་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུས་རྟེན་ཐོབ་མི་རྒྱ་གིས་འབྲུག་གི་བཟུམ་པཅའ་འགོ་  
གསུམ་དང་སྒྲིག་ལམ་ཚོས་གསུམ་རྒྱ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་དེ་ལུང་པའི་ཁྲིམས་  
འདི་རྒྱལ་བཞིན་སྲུང་དགོ་པ་ཡིན།

ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ལུང་པའི་ཁྲིམས་ལུ་མ་བརྟེན་པར་རང་མོས་བཞིན་སྐབས་ཐབས་མེད་པ་ལས་  
ལུང་པའི་ཁྲིམས་འདི་རང་གི་རེ་འདོད་དང་དམིགས་གཏང་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ལག་ཆ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཡིན། རང་སྟོན་སའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་  
གཞན་གྱི་སྟོན་འདི་ནང་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་དགོ་པ་ཅིན་ལུང་པའི་ཁྲིམས་ལུ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་  
གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད། འདི་འབད་མ་ལས་ཁྲིམས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ། མི་སྟེ་དང་མི་སྟེ། བཟང་ཚང་དང་བཟང་ཚང་རྒྱ་གི་  
བར་ན་མཐུན་ལམ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཟུམ་ཅིག་དང་མཐུན་སྒྲིག་འབད་མི་རྒྱུ་མེད་བཟུམ་ཅིག་ཡང་  
ཡིན།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སློབ་ལམ་ཚོས་གསུམ་འདི་ལྟ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་དང་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་གཉིས་ཆ་རང་ཚང་བའི་ཕྱི་བསྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ནང་བསྟར་ཚོས་ཁྲིམས་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་སླུག་ལུ་ལག་མཐོལ་ཚམ་ལས་མེད་རུང་ད་ལྟོ་བར་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤར་ག་ཡིན་མ་གྱིས་ཚན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མངའ་འོག་ལུ་མ་ཚུད་པར་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་གནས་ཚུགས་མི་དེ། དང་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་སླུག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཚོས་ཁྲིམས་བཙན་ཏྲུག་ཏྲོ་ཡོད་པའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་ཁྲིམས་ཚུ་གོང་མ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་དང་འབངས་མི་སེར་ག་ར་གིས་མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་གོང་ལུ་བཀུར་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཚོས་བཞེན་བསྐྱར་གནང་བའི་བཀྲིང་ལས་བཞེན་ཡིན། ད་ལྟོ་བར་ཡང་འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་ རྒྱུ་འོག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚུ་ཚུང་ག་ཅི་ཡིན་རུང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་དང་འབད་བཞེན་དུ་ཡོད།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སློབ་ལམ་ཚོས་གསུམ་དང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་རོ་རྟགས་གསལ་བཏོན་འབད་ཚུགས་པའི་བྱང་ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་སྤྱིར་འབྲུག་གི་སློབ་ལམ་ཚོས་གསུམ་དང་ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་གི་རྒྱུད་ཡིག་རྫོང་ཁ་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་མ་ཚུན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མི་དབང་བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་པ་ཞིང་གཤེགས་འཇིགས་མེད་རྩེ་རྩེ་དབང་ལུག་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ལོ་ལུ་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་ཤུ་འདི་གཞི་བཅུགས་གནང་ཅུག ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་རིག་གཞུང་ལེགས་བཤད་པ་དང་ཡིག་ཚང་ལས་བྱེད། སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཚུ་གིས་ཐུགས་དཀོངས་དང་གཞུང་གི་དམིགས་གཏད་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་འབྲུག་གི་སློབ་ལམ་ཚོས་གསུམ་ཚུ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་རྒྱུན་སྦྱོང་གནང་ཅུག

ད་ལས་མར་འབད་རུང་རིག་གཞུང་སློབ་ཤུ་འདི་ནང་གནས་པའི་ལེགས་བཤད་པ་དང་ཡིག་ཚང་ལས་བྱེད། སློབ་སྦྱོང་འབད་མི་སློབ་སླུག་ཚུ་གིས་དང་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གི་ཐུགས་འདོད་སྐྱབ་ཐབས་དང། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་རོ་རྟགས་ལམ་སྲོལ་དང་སློབ་ལམ་ཚོས་གསུམ་མི་ཉམས་ཡུན་བརྟན་བཞག་ཐབས་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ནམ་རང་འབད་རུང་ཁ་དང་ལག་པ་རྟགས་མཐུན་སྡེ་འབད་དགོ་པའི་འགན་ཁག་དང་འགན་ཁྲིད་འབག་སྡེ་བཟང་པོའི་དབྱེ་ག་དེ་ཅག་ཅག་སློན་དགོ་པའི་འགན་ཁག་པོག་སྡེ་ཡོད། ད་རེས་ཀྱི་ན་གཞོན་འདི་མ་འོངས་པའི་དཔོན་ཁག་དང་མི་སེར་ཡིན་མ་ལས། རིག་གཞུང་སློབ་ཤུ་འདི་ནང་སློབ་སྦྱོང་འབད་མི་སློབ་སླུག་ཚུ་གིས་འབྲུག་གི་སློབ་ལམ་ཚོས་གསུམ་དང་བཟང་བཙན་འགོ་གསུམ་ཚུ་མི་གཞན་ལུ་སློན་ཚུགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་མཐོལ་ཕྱིན་འབད་དགོ་པ་ཡིན།

རིག་གཞུང་སློབ་ཤུ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རོ་རྟུ་དང་མེ་རྟོག་ལུ་དུམ་མ་ར་བཟུམ་སྡེ་གཅིག་ལས་མེད། འདི་བཟུམ་གྱི་རིག་གཞུང་སློབ་ཤུ་འདི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་གིས་ཐུགས་གཏད་སྤེལ། འབྲུག་གཞུང་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་སློབ་གཏད་སྤེལ། མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་དཔེ་བལྟ་སྤེལ། ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ཆ་བཞག་སྤེལ། ཕྱི་བསྟར་འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་དང་རྒྱུད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་འབད་

ས། རྒྱུ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དང་རྗེས་འབྲུག་མཁས་པ་རྣམས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་  
ཉིན་ལུབ་མེད་པར་བསྐྱོར་ས། རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་གི་དོན་གསུམ་མི་ཉམས་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི། ཡོད་ན་དེས་ཚོགས་པ། མེད་ན་ཐབས་  
ཆག་པ། མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྲོག་དང་དོན་ཉིང་འབྲུ་བའི་རིག་གཞུང་སློབ་ལྷན་འདི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དཔེ་བལྟ་ས་དང་ཆ་བཞག་ས་  
ཅིག་ཡིན། འདི་ནང་འཛོམས་པའི་ལེགས་བཤད་པ་དང་སློབ་སྲུག་རྩལ་ཆེ་རབས་སྤྱི་མཐོན་གྱི་ལས་འཕྲོད་འགྲུལ་ཆགས་ཡོད་པ་ལས་  
བརྟེན་འཛོམས་མི་ཅང་ཅང་ཡིན་མཁས། ལེགས་བཤད་པ་དང་སློབ་སྲུང་པ་ག་ར་གིས་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
གྱི་མཛད་བྱ་དེ་ཚུ་མི་གཞན་གྱིས་དཔེ་བལྟ་བུའུ་དང་ཆ་བཞག་རྒྱུགས་པའི་མཛད་བྱ་བཟང་པོ་རྣམས་མཛད་དང་མཛད་བཞེན་དུ་ཡོད།

དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་ལོ་རྒྱུ་བས། ཚོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ།། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དགོས།། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་  
སྤེ་རིག་གཞུང་སློབ་ལྷན་འདི་ནང་སློབ་སྲུང་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་སློབ་སྲུག་རྩལ་ཆེ་རབས་ཉེ་མ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་སྐྱོམ་སྤེ་  
བསགས་པ་ལས་བརྟེན་ཆེ་དེས་སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་སྤྱི་མཐོན་ལས་ཚོས་ལུ་མིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཐོབ་ཡིན་མས། དེས་འདི་བཟུམ་  
གྱི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྐབས་ནམ་གཡེང་གི་ངང་ལུ་མ་སོང་པར་ནང་པའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་  
སྲོལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་གཞུང་ལམ་ཚོས་གསུམ་རྩལ་སྲུང་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་དེས་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བཟོ་དགོས་ཡིན།  
སྲོལ་རན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྲོངས།། ཡོན་ཏན་དགའ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལེན།། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤེ་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ཉེས་ཆ་རྩལ་  
བ་ལས་ཟད་དེ་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཐོབ་དགོས་ཅིན་རྒྱུ་ལྷིམས་དང་ཚོས་ལྷིམས་  
གཉིས་ལུ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད།

རིག་གཞུང་སློབ་སྲུག་རྩལ་ཆེ་གིས་ད་ལྟོ་ཚོས་ལྷོ་བའི་བསྐྱང་དང་ལྷོ་ལས་ཚོས་ལྷོ་བའི་ཚུ་ཞེན་མ་ལས་ནམ་རང་འབད་རུང་དཔལ་ལྷན་  
འབྲུག་པའི་སྤྱི་གཞུང་ལམ་ཚོས་གསུམ་དང་མཐུན་སྤེ་འབད་དགོས་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་རིག་གཞུང་སློབ་ལྷན་འདི་ས་ཁོངས་ནང་སྤོང་པའི་རིང་  
སློབ་ལྷན་གྱི་གཞི་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྩལ་བཟུམ་རྩལ་བ་ལས་སྤངས་ཉེ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཐོབ་ཐབས་  
ལུ་དམིགས་ལུ་བཟུང་སྤེ་སློབ་ལྷན་གྱི་བདག་སྲོང་གིས་གཏན་འབེབས་གནང་མི་གཤམ་གསལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་རྩལ་བཞེན་སྲུང་དགོས་  
ཡིན།

**སྤྱི་གཞི་གི་མིགས་ལུའ་དང་ལེ་སྟན།**

- སྤྱི་གཞི་འདི་གིས་སློབ་སྲུག་རྩལ་ཆེ་རན་པའི་ལམ་ལས་སྤངས་སློབ་འབད་དེ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་བཅུག་སྤེ་ཀུན་སྲོང་དང་ཀུན་སྲོང་  
དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་སྤེ་འབད་རྒྱུགས།
- སྤྱི་གཞི་འདི་ལས་བརྟེན་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་མི་གཞན་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་རན་རྩལ་འབད་ནི་ལས་འཛོམ་སྤེ་ཡ་རབས་ཀྱི་  
མཛངས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྩལ་གསལ་སྤོན་འབད་རྒྱུགས།

- སློབ་གྲུབ་ལམ་ལུགས་དང་མ་འགལ་བར་གནས་ཚུགས།
- སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འཛིན་སྐྱོད་འབད་ཚུགས།
- སློབ་གྲུབ་མཐུན་ཚུན་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ག་ར་གིས་ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་ཐོག་ལས་སྐྱོད་ཚུགས།
- བདག་སྐྱོད་གིས་སློབ་གྲུབ་འདི་དྲུངས་གསལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་འཛིན་སྐྱོད་འབད་དེ་ག་ར་ལུ་ཞབས་ཏྲོག་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེན་ཚུགས།
- སློབ་གྲུབ་ལམ་ལུགས་ནང་སྡོད་མི་བཟའ་ཚང་དང་ལྷག་པར་དུ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་བར་ན་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ལྟོད་མ་ཞུགས་པར་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙའ་གི་ཐོག་ལས་སློབ་སྟོན་དང་ལྷག་སྐྱོད་གི་ལས་རིམ་ཚུ་དྲང་བདེན་དང་དྲུངས་གསལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས།
- ལེགས་བཤད་པ་དང་ཡིག་ཚང་ལས་བྱེད། སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེན་ཚུགས།

### སློབ་གྲུབ་སྐྱིག་གཞི་གི་དོ་སྟོན།

སྐྱིག་གཞི་ཟེར་མི་འདི་ནམ་རང་འབད་རུང་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ལུ་སྐྱབ་ཡིན། སྐྱིག་གཞི་འདི་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱིག་གཞི། སློབ་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞི། ཉལ་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞི། དུམ་གི་ཉལ་ཁང་སྐྱིག་གཞི། སྤ་བྱི་བུན་གྱི་སྐྱིག་གཞི། བཟའ་ཁང་གི་སྐྱིག་གཞི། སླེར་པའི་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། རིག་གཞུང་སློབ་གྲུབ་ནང་འཇུག་ཞུགས་འབད་བའི་ཉེན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་མཐར་མ་འཁྲུལ་གྱི་རིང་སློབ་གྲུབ་བདག་སྐྱོད་གིས་གཏན་འབེབས་གྲུབ་པའི་གཤམ་གསལ་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་སྐྱོད་དགོ་པ་ཡིན།

### ༡་ སློབ་གྲུབ་སྤྱིར་བཏང་སྐྱིག་གཞི།

- ༡.༡ རྒྱ་དམིག་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་སློབ་གྲུབ་འབད་ནི་འདི་གིས་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་སློབ་གྲུབ་ལམ་ལུགས་ནང་རང་ལུགས་གཙོ་བོ་བཏོན་དགོ་པའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཚོས་གོ་དང་དཀྱི་ར་ཚུ་རང་སེའི་ཐོབ་ཐངས་དང་འཁྲུལ་གྱོན་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡.༢ མགྲུ་ཏྲོ་གི་སྐྱུ་བཞག་ཐངས་དང་གོ་ལ་གྱོན་ཐངས་ཚུ་ཡ་རབས་བཟུང་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱིག་གི་མ་གཏོགས་བྱི་པའི་ལུགས་ལུ་དཔེ་བལྟ་སྟེ་སྐྱུ་གཟུང་གཟིངས་གཏང་སྟེ་ཡར་ལོང་སྟེ་བཞག་གི་དང། སྐྱུ་ལུ་ཚོན་དཀར་སེར་མར་ལྗང་སྐྱུ་ཚོགས་དབྱར་ཏེ་བཟོ་མ་འབྲུམ་བཟོ་ནི་ཚུ་ཅུ་བ་ལས་འབད་མི་ཚོག
- ༡.༣ སློབ་གྲུབ་ལམ་ལུགས་ནང་ཚོ་སློབ་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཆེ་བའི་མཚོན་ཆའི་རིགས་ག་ཅི་ཡིན་རུང་འཆང་མ་ཚོག་པའི་ཁར། གཟུགས་ལམས་ལུ་གཞོན་པའི་སྐྱོ་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ཆང་དང་ཏམ་ལུ། རྟོག་མ་དང་སྐྱུ་རྗེས་སྐྱུ་ཚོགས་བྱ་སྐྱོད་འབད་མི་ཚོག

- ༡.༤ ཚམོགས་ངན་པ་དང་ཁ་བསྐྱོམ་སྟེ་གཞན་ལུ་གཞོན་པ་བཀལ་ནི་དང་ཉེད་བཏགས་འཚོལ་ནི། སློབ་གྲུའི་ས་ཁོངས་ནང་མ་  
ཚད་པར་ཕྱི་ཁ་འབད་རུང་ཚམོགས་སྟེ་ཚན་བཟོ་སྟེ་འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་ཚུ་ཕ་བ་ལས་སྤངས་དགོས་ཨིན།
- ༡.༥ བུཚ་དང་བུམོ་ག་ཨིན་རུང་ཚུལ་མིན་གྱི་རྒྱན་ཚ་རྣམ་ཚུ་ཁར་སིན་རུང་བཏགས་ནི། མགུ་རྟོག་ཁར་ལྟོ་རས་དཀྱིས་ནི། ལག་  
པར་གཏུབ་རུང་བཟུག་ནི། གཟུགས་དང་ཡན་ལག་ཚུ་ལུ་དོན་ཏགས་གྱི་པར་རིས་མ་འབྲམ་ཚུ་འབྲི་མི་ཚོག
- ༡.༦ སློབ་གྲུའི་ས་ཁོངས་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཙོག་ཁ་སྤྲོབ་ནི་དང་སློབ་བཤད་བརྒྱབ་ནི། མ་གུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཚུ་  
བཏོན་ཏེ་དམའ་ཕབ་རྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་མི་གཞན་གྱི་སེམས་ཁར་མ་འབབ་པའི་གཏམ་ངན་དང་བྱ་སློབ་ཚུ་བཏོན་མི་ཚོག
- ༡.༧ སློབ་ཕྲུག་ཀྲན་གཞོན་ག་ཨིན་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཙེ་གཏུང་དང་བྱམས་བཙེ་སྐྱེད་ཐོག་ལས་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སློབ་ནི་མ་  
གཏོགས་སློབ་རིམ་གོང་མ་གིས་འོག་མ་ལུ་ཉེན་བརྟེན་འབྱིན་ནི་དང་དབང་བཙོང་ནི། འོག་མ་གིས་གོང་མ་ལུ་ཚོལ་ནི་ལ་སོགས་  
པའི་བྱ་ངན་ཚུ་བཏོན་ཏེ་འཐབ་འཛིང་འབད་མི་ཚོག
- ༡.༨ སློབ་གྲུའི་ས་ཁོངས་འདི་གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་མ་འབད་བཞག་ནི་ལུ་རྒྱ་སྤྱང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཟུག་འབད་ནི་མ་གཏོགས་རྟོག་  
མའི་ཨམ་སྐྱེད་དང་ཚེལ་མ། དེ་ལས་ཤོག་ཀོ་དང་ཕྱགས་སྟེགས་ཚུ་ག་ཏོད་བཀོ་སྟེ་མཐའ་འཁོར་མཛེས་རྒྱན་དང་གཙང་སྤྱོད་  
ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་ངན་ཚུ་འབད་མི་ཚོག
- ༡.༩ སློབ་གྲུའི་ས་ཁོངས་ནང་སློབ་ཚུ་ཚང་དང་ཏམ་ལུ་འཐུང་ནི་དང་སློབ་ནི། ཤོ་ཏེ་ཟེའི་རིགས་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་རང་གིས་  
འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་། གཞན་གྱིས་འགོ་འབྲེན་འཐབ་མི་ནང་འཛུལ་ཏེ་ཕ་ལས་ཕྱེད་མི་ཚོག
- ༡.༡༠ ཤེས་ཡོན་རྒྱུང་པའི་གནས་ལུན་ནང་ཕོ་དང་མོ་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་སྟེ་ཉེན་རུབ་མེད་པར་གཅིག་ཁར་སློབ་ནི་དང་། འདི་མ་ཚད་  
སློབ་དཔོན་དང་ཡིག་ཚང་ལས་བྱེད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུན་བཟོ་སྟེ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་གི་ཀྱུན་སློབ་རྣམ་  
གཞག་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སློབ་ཚུ་མ་གཞི་ལས་འབད་མི་ཚོག
- ༡.༡༡ སློབ་ཁང་ནང་འགྲུལ་འཕྲིན་འབག་འོང་ནི་དང་མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་འགྲུལ་འཕྲིན་གཏོང་ལན་འབད་ནི་ཚུ་སློབ་ཁང་གི་  
དུས་ཚོད་ཐོག་ཞིན་ལས་མ་གཏོགས་སློབ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཁར་འབད་མི་ཚོག
- ༡.༡༢ དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་བལྟ་རྟོག་པ། སློབ་ཕྲུག་འཐུས་དཔོན་ཚུ་ལས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གནང་བ་  
མ་ལེན་པར་ཐག་རང་བཅད་འབད་དེ་སློབ་གྲུའི་ས་ཁོངས་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱི་ཁར་འགྱུར་མི་ཚོག
- ༡.༡༣ ཚོས་རྒྱགས་སུལ་བའི་སྐབས་ཚོས་རྒྱགས་ཁང་མིག་ནང་དཔེ་འབག་ནི་དང་དཔེ་བལྟ་ནི། གཞན་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ནི་དང་  
རོགས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྒྱགས་གྱི་ལམ་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་བྱ་ངན་ཚུ་ཕ་ལས་འབད་མི་ཚོག
- ༡.༡༤ རང་ལུ་བདག་དབང་མེད་པའི་གཞུང་དང་མི་གཞན་གྱི་ཅ་ཆས་ཚུ་རང་དབང་བཟུང་སྟེ་ཨར་མ་རྒྱ་སྟེ་འབག་ནི་དང་། དབང་  
བཙོང་གི་ཐོག་ལས་འཐུ་འབག་ནི་ཚུ་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་འབད་མི་ཚོག
- ༡.༡༥ གཞུང་དང་སློབ་གྲུའི་དོན་ལུ་ཕྱིར་སློབ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་བལྟ་རྟོག་པ། འདི་ལས་སློབ་གྲུའི་བདག་  
སློབ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ལེན་ཏེ་འགྱུར་མི་གཏོགས་གནང་བ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་འགྱུར་མི་ཚོག

- 1.16 བདག་སྐྱོད་ལུ་སྟན་ལུ་མ་འབད་བར་ཉིན་གངས་བདུན་འཕྲོ་མཐུན་དེ་སློབ་གྲྭ་ནང་མ་འོངས་པ་ཅིན་བདག་སྐྱོད་གིས་སློབ་  
ཕུག་གི་ཕམ་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་ནི་དང། སྟན་ལུ་འབད་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཕམ་དང་སློབ་ཕུག་ལས་བད་ལན་ག་ནི་ཡང་  
མེད་པ་ཅིན་ཞག་གངས་བདུན་གྱི་རྒྱབ་ལས་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཕྱིར་ཕུད་གཏང་ནི་ཨིན།
- 1.17 སློབ་ཕུག་གི་བྱམོ་ལུ་མངལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་འཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་འབྲུང་བ་ཅིན་ཉེས་སྐྱོན་བྱམོ་གི་གཟུགས་ཁམས་དང་  
ཨ་ལོ་གསོ་སྐྱོད་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བཟླ་སྟེ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་སློབ་གྲྭ་ལས་ཕྱིར་ཕུད་གཏང་ནི་ཨིན།
- 1.18 རོ་བ་རྩུ་ཚོད་ལུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་རུ་རྩུ་ཚོད་བཙུགས་ཚུན་ཚོད་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ནི་དོན་ལུ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྟུག་མ་  
གཏང་བར་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁོངས་ནང་སྤོང་དེ་དུས་ཚོད་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྦྱོང་དགོཔ་ཨིན།
- 1.19 སློབ་སྟོན་དང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རིམ། དུས་སྟོན་དང་གལ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞགས་ལས་འགོ་བཙུགས་  
ཏེ་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་ཡར་འཕར་གྱི་དོན་ལུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་པའི་ལཱ་དང་ལས་རིམ་རྩུ་ནང་གཞུང་པ་དང་སྐྱེར་པ་ག་ར་  
གིས་དུས་ཚོད་ཕྱི་རྒྱུང་མེད་པར་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- 1.20 སློབ་ཁང་དང་ཉལ་ཁང། ཟུ་ཁང་དང་འཁྲབ་སྟོན་ཁང། སློག་རིག་ཁང་དང་དཔེ་མཛོད་ཁང། གཞན་ཡང་ཤེས་ཡོན་ལས་  
རིམ་གྱི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁང་མིག་ནང་གི་ཅ་ཆས་དང་མཐུན་སྟེན་ག་ཅི་ཨིན་རུང་བཅག་དུ་གྲུམ་མ་  
འབད་བར་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་སྟེ་སྦྱོང་དགོཔ་ཨིན།
- 1.21 རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕུག་ཅིག་འབད་མ་ལས་སློབ་ཕུག་པོ་མོ་ག་ཨིན་རུང་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཐུན་དགོ་སྦྱོང་གཏང་  
ཐངས་དང་དེའི་ལེ་ཕན་སྟོར་ཤེས་དགོཔ་གལ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ལོ་ངོ་དང་པ་ལས་གཙུག་ལག་གཞི་  
མཚོག་ཚུན་ཁ་ཐུན་དགོ་སྦྱོང་གྱི་ལས་རིམ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- 1.22 དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་སློབ་གྲྭའི་ས་ཁོངས་ནང་མ་ཚད་པར་ཕྱི་ཁ་འབད་རུང་སྦྱིར་རིག་གཞུང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་མཚན་  
སྟན་དང། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་ཚོ་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་ངན་རྩུ་རང་གིས་འབད་ནི་དང། གཞན་ལུ་རྒྱུད་སྐྱུལ་  
འབད་ནི་རྩུ་ག་བཟུམ་རྩ་བ་ལས་སྤངས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་ཨིན།

**ཉེས་ཁྲིམས།**

གོང་གི་སློག་གཞི་རྩུ་དང་འགལ་བ་ཅིན་ཉེས་རྒྱ་དང་ཉེས་ཁྲིམས་རྩུ་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་དང་སློབ་ཕུག་འཐུས་དཔོན། དེ་ལས་ལྷ་  
རྟོག་པ་དང་སློབ་གྲྭའི་སློག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འབྲིན་ནི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ནང་  
ལས་གཏན་འཇགས་རྩ་དགོངས་གཏང་ནི་རྩུ་ཚོད་བཀལ་ནི་ཨིནམ་ལས། སློབ་ཕུག་ག་ར་གིས་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྦྱོང་ག་ཅི་ཨིན་རུང་  
ཚོས་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་འབད་དགོཔ་ཨིནམ་ལྟ་གོང་ལས་སེམས་ཁར་ངེས་དགོཔ་ཨིན།

བཅུགས། དུས་སྟོན་དང་གལ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཟུགས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་ཅུལ་ཡར་འཕར་  
གི་དོན་ལུ་འགོ་འབྲེན་འབབ་པའི་ལཱ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་གཞུང་པ་དང་སྐྱེར་པ་ག་ར་གིས་དུས་ཚོད་ཕྱི་རྒྱུ་མེད་པར་འབྲེལ་གཏོགས་  
འབད་དགོཔ་ཨིན། གལ་སྲིད་འདི་ནང་ལུ་མ་འོང་པར་ཆད་སྟོན་པ་ཅིན་ལྷ་རིམ་སྟོ་ཕོགས་གི་ནང་ལས་རུབ་གཅིག་བརྒྱུ་ལེ་བཏོག་ནི་  
ཨིན། དངུལ་འདི་སྟོབ་ཕྱག་ཕན་བདེ་མ་དངུལ་ནང་ལུ་བཙུགས་ཏེ་བཞག་ནི་ཨིན།

༡་༡ སྟོབ་ཁང་གི་སློབ་གཞིའི་དོ་སྟོན།

སྟོབ་ཁང་སློབ་གཞི་ཟེར་མི་འདི་ རམ་རྒྱུན་བྲོ་པ་བརྟན་བཟུགས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་སྟོབ་སྟོན་གི་དུས་ལུ་མ་ཚོགས་ཚུན་ཚོད་  
གི་ནང་འཁོད་ལུ་རྒྱུགས་དགོ་པའི་སློབ་ཁྲིམས་ཅིག་ལུ་སྟོབ་ཨིན། སློབ་གཞི་འདི་ནང་ལུ་ ངལ་གསོའི་སློབ་གཞི་དང་ སྟོབ་ཁང་ནང་  
གི་སློབ་གཞི་ སྟོབ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གི་སློབ་གཞི་ཟེར་དབྱེ་བ་ཁག་གསུམ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་སྟོབ་ཕྱག་ག་ར་གིས་  
འབྲུས་ཤོར་མེད་པར་ ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབབ་དགོཔ་འདི་ རང་རང་སོ་སོ་ལུ་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འགན་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན་ཏེ་གོ་  
དགོཔ་ཨིན།

༡་༢ ངལ་གསོའི་སློབ་གཞི་སྟོན།

༡་༢་༡ གཞུང་པ་སྟེ་སྟོན་མི་སྟོབ་ཕྱག་ཕོ་མོ་ག་ཨིན་འདི་འབད་རུང་སྟོབ་ལྷ་གི་ས་ཁོངས་ལས་ཕྱི་ཁ་ངལ་གསོ་འགྲོ་སྟེ་ཞག་སྟོན་དགོཔ་  
འཐོན་པ་ཅིན་ ངལ་གསོ་འགྲོ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་དང་འགྲོ་ས་གི་ས་སྟོ་ ངལ་གསོ་ཉེན་མ་ག་དེམ་ཅིག་སྟོན་ནི་  
ཨིན་ན་དེ་ལས་ རང་སོའི་འབྲུལ་འཕྲིན་ཨང་གངས་ཚུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་རང་སོའི་ཉལ་ཁྲིམ་འབྲུས་དཔོན་དང་ལྷ་རྟོག་སྟོབ་  
དཔོན་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྟོན་ལུ་ལཱ་གྲུ་སྟོབ་ཕྱག་ལས་འབྲེལ་སློབ་འཛིན་ལུ་བཙུག་དགོཔ་ཨིན། དེ་ལས་སློབ་འཛིན་གི་ལ་ཕྱག་  
ལས་ངལ་གསོ་འགྲོ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ རེས་ཏིག་ཨིན་མིན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་དབྱེ་དབྱུད་འབད་དེ་གནང་བ་བྲོལ་བ་ཅིན་  
དེ་ལས་རྒྱུང་ཅི་ངལ་གསོ་འགྲོ་ཚོག།

༡་༢་༢ གཞུང་པ་ནང་སྟོན་མི་སྟོབ་ཕྱག་ཕོ་མོ་ག་ར་ཨིན་རུང་ སྟོབ་ལྷ་གི་ས་མཚམས་བརྒྱལ་ཏེ་ཉེན་མ་གཅིག་བྲོ་པ་ངལ་གསོ་ལུ་སྟེ་ཕྱི་  
རྒྱུ་ལོག་སྟེ་ལོག་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ཉལ་ཁྲིམ་འབྲུས་དཔོན་ལས་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་མ་གཏོགས་འགྲོ་  
མ་ཚོགས་ཨིན། ཨིན་རུང་བྱ་སྟབས་མ་བདེམ་མི་འཐོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་རྟོག་སྟོབ་དཔོན་གིས་ངལ་གསོ་འགྲོ་ཡོད་མི་སྟོབ་  
ཕྱག་གི་སྟན་ལུ་འདི་སྟོབ་ཕྱག་ལས་འབྲེལ་སློབ་འཛིན་ལུ་སྟོབ་དགོཔ་ཨིན།

༡་༢་༣ སྟེར་པ་འབད་སྟོན་མི་སྟོབ་ཕྱག་ཕོ་མོ་ག་ར་འབད་རུང་ངལ་གསོ་ཉེན་མ་གཅིག་སྟོབ་ལྷ་གི་ས་མཚམས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་  
དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་རང་སོའི་ཆ་རོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ལཱ་གྲུ་འདི་སྟོབ་ཕྱག་ལས་འབྲེལ་སློབ་འཛིན་ལུ་སྟོབ་དགོཔ་ཨིན།  
གལ་སྲིད་གནང་བ་མེད་པར་ངལ་གསོ་འགྲོ་སྟེ་འདི་ནང་ལུ་སྟབས་མ་བདེམ་འཐོན་པ་ཅིན་སྟོབ་ཕྱག་རང་སོ་གི་ཉེན་ཁ་འབག་  
དགོཔ་ཨིན།

१'३'८ སྐར་པའི་སློབ་ཕྲུག་པོ་མོ་ག་ར་ཡིན་རུང་སློབ་གྲྭ་གི་ས་ཁོངས་ལས་ཕྱི་ཁར་ངལ་གསོ་འགྲོ་སྟེ་ཞག་སྟོང་དགོས་འཕོན་པ་ཅིན་  
ངལ་གསོ་འགྲོ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལ་གསལ་དང་འགྲོ་ས་གི་ས་སློ་ ངལ་གསོ་ཉིན་ག་དེམ་ཅིག་སྟོང་ནི་ཡིན་ན་དེལས་  
རང་སོའི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་གངས་ཚུ་ལ་གསལ་སྟེ་ལྷ་ཡིག་ནང་བཀོད་ཞེན་ལས་ སྐར་པའི་སློབ་ཕྲུག་འཕུས་དཔོན་པ་ལས་  
བརྒྱུད་དེ་སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་སླིག་འཛིན་ལུ་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་རང་སོའི་ཚོལ་གས་ཚུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ལྷ་ཡིག་འདི་འབག་  
འོང་མ་ཚོགས་ཡིན། སྐར་པའི་དོ་དམ་གྱི་སློབ་ཕྲུག་ངལ་གསོ་འགྲོ་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཤད་དགོས་འདི་ག་  
ནི་ལས་གལ་ཚེ། གལ་སྲིད་གནད་བཅེད་པར་ངལ་གསོ་འགྲོ་བའི་རིང་ལུ་སློབ་ཕྲུག་འདི་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེམ་འཕོན་པ་ཅིན་  
སློབ་ཕྲུག་རང་སོ་གི་ཉེན་ལ་འབག་དགོ།

१'३'५ སློབ་ཕྲུག་པོ་མོ་ག་ཡིན་རུང་སློབ་ཁང་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ངལ་གསོ་ལུ་སྟེ་སྟན་ཁང་ནང་ལུ་འགྲོ་དགོས་འཕོན་པ་ཅིན་སློབ་ཕྲུག་  
ལས་འབྲེལ་སླིག་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཚུལ་མཐུན་ལེན་ཞེན་ལས་སློབ་ཁང་སློབ་དཔོན་ལས་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་དགོས་ཡིན།  
སྟན་ཁང་ནང་ལས་ལོག་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ལྟོད་པའི་སྐབས་སྟན་ཁང་ལག་དེབ་ནང་ལུ་དུང་འཚོ་གིས་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཡིག་ཆ་ཚུ་  
སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་སླིག་འཛིན་ལུ་བཏོན་དགོས་ཡིན།

१'३ སློབ་ཁང་སློབ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སླིག་གཞིའི་སྐོར།

ནམ་རང་འབད་རུང་དུས་ཚོད་ཚངམ་ཅིག་སློབ་ཁང་ནང་ལྟོད་དགོ། དུས་ཚོད་ཚང་སྟེ་སྐར་མ་ལྔ་འཕྲིས་སོང་པ་ཅིན་ དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུན་  
ཚན་དེ་ཚད་ཀྱི་གངས་སུ་བཅུ་ནི་ཡིན་ལས་ གལ་སྲིད་ལག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ལེ་འཕོན་པ་ཅིན་ ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་ལས་གནང་བ་  
ལུ་དགོ།

१'३'१ སློབ་ཁང་ནང་སློབ་དཔོན་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དོན་དག་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ལྷགས་སྐད་རྒྱུ་ལེ་ལེ་དང་ཅེད་མ་ཅེ་ནི་རྐང་  
བརྒྱུད་སུ་ལག་བརྒྱུད་སུ་འབད་ཉལ་སྟོང་ནི་ཚུ་འབད་མི་ཚོག་ སློབ་དཔོན་སློབ་ཁང་ནང་མ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དཔེ་མཛོད་  
ཁང་དང་སློག་རིག་ཁང་དེལ་གཞན་ཡང་ཕྱི་ལུ་དང་གཞན་སློབ་ལུ་ཚུ་འབད་དེ་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརྒྱུ་མ་གཏང་པར་འབད་  
སྟོད་གཏང་དགོ།

१'३'२ སློབ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཅན་ལེ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སློབ་སྟོན་འབད་འཕྲོ་  
ལུ་ཕྱི་ཁར་འཕོན་ནི་དང་ཕྱི་ཁར་ལས་ནང་ན་ལུ་བརྟེན་གྱི་རིགས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་ཚོག།

१'३'३ གལ་སྲིད་གནད་དོན་གལ་ཅན་ལེ་འཕོན་པ་ཅིན་སྟན་མཚམས་སོར་མཚམས་ལུ་སློབ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་འབྲེལ་བ་  
འཐབ་དགོ།

१'३'८ སློབ་ཁང་ནང་གི་བྱ་ཤིང་ རྐང་མི་ འབྲི་མི་དང་གུང་གི་ལོགས་ལུ་པར་དང་ཡི་གུ་གི་རིགས་ག་ལྟོད་ལྟོད་འབྲི་མི་ཚོག་ འདི་  
མ་ཚད་ སློབ་གྲྭ་གི་ལ་ཐུག་ལས་སློབ་ཁང་ནང་ལུ་བཅུག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཅ་ཚས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཏེ་  
འབད་སྟོད་གཏང་དགོས་དང་གཞུང་གི་དཔེ་དེབ་ཚུ་གུ་ལུ་ཟེན་བྲིས་ག་ལྟོད་ལྟོད་བཏབ་མ་ཚོགས་ཡིན།



༡་༣་༥ སློབ་ཁང་འདི་ཚོ་དེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ལུ་སའི་ཁང་མིག་ཡིན་མ་ལས་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་སློབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་  
གཙང་ སློབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞག་དགོ།

༡་༣་༦ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་རྟོག་མ་དང་མངར་རྩེས་ཀྱི་རིགས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཚོག་པའི་ཁར་ཤོག་གུ་རགས་རོགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་  
སྟིགས་དང་རྒྱབ་དང་ཚེལ་མ་རྩུ་ག་ལྟོད་ལྟོད་བཀོ་མི་ཚོག།

༡་༣་༧ གནང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་ཚན་གཅིག་ཡང་ཐག་རང་དཔུད་ཀྱིས་སློབ་ཁང་ནང་མ་འོང་པར་སྤྱོད་མི་ཚོག།

༡་༣་༨ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚོས་ཡོན་ཏན་གནང་པའི་སྐབས་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་འགྲུལ་འཕྲིན་མོ་བེལ་ལག་ལེན་  
འཐབ་མི་ཚོག།

༡་༣་༩ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་འོང་པའི་སྐབས་ ཆང་ སློབ་རྩེས་དང་ཏམ་ལུ་འདི་རིགས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འོང་མི་ཚོག།

༡་༣་༡༠ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་རེ་གཟའ་མིག་དམར་ལས་རེ་གཟའ་སྟེན་མ་རྩུབ་དུས་རྒྱུན་སློབ་ཁང་གི་ཉིན་བསྟར་ཐོ་དེབ་བཞག་ནི་  
འདི་ ཡང་ཁག་ཆེས་ལས་ འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་སློབ་ཁང་དོ་དམ་ལུ་སོགས་ལས་བརྟེན་དུས་རྒྱུན་  
སློབ་དཔོན་རྩུ་གིས་ སྐབ་ཚན་ནང་ལུ་སློབ་ཕྱག་ཆད་ཡོད་མེད་ཐོ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་སྐབ་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལས་ཕྱག་  
རྟགས་ལེན་ཏེ་བཞག་དགོ། སློབ་ཁང་དུས་ཚོད་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ཉི་བསྟར་བཞིན་དུ་ཐོ་དེབ་འདི་སློབ་ཁང་དོ་དམ་  
གིས་ལས་རིམ་འགོ་འཛིན་ལུ་སྟུན་ལུ་སྟུན་ཏེ་ཕྱག་རྟགས་ལེན་དགོས་ཡིན། ལས་རིམ་འགོ་འཛིན་གྱི་ཡང་ཉིན་བསྟར་ཆད་ཐོ་  
ཡོད་པའི་སློབ་ཕྱག་རྩུ་རྩིན་སྟེན་བཞག་དགོས་དང་ཉེས་བྱ་རྩུ་ཡང་འོས་འབབ་དང་འཁྲུལ་ཏེ་བཀལ་ནི་ཡིན།

༡་༤ སློབ་ཁང་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྟིག་གཞི་སྟོར།

༡་༤་༡ རོ་པའི་བརྟན་བཞགས་རན་པ་སྐར་མ་༡༠་ཀྱི་ཏེ་མ་འཛོམས་དགོ།

༡་༤་༢ བརྟན་བཞགས་ལུ་མ་འོང་པར་སློབ་ཁང་ནང་འཇུག་སྤྱོད་ནི་དང་ ཕྱི་ཁ་ལས་ཕར་སྤྱོད་ནི་རྩུ་མི་ཚོག།

༡་༤་༣ སློབ་ཁང་དུས་ཚོད་ལུ་སློབ་ཁང་ས་ཁོངས་བཀལ་ཏེ་འབྱོ་དགོ་པ་ ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་མ་  
གཏོགས་འབྱོ་མི་ཚོག།

༡་༤་༤ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ཕྱི་ཁར་ག་དག་འཕམ་འབད་འབྲམས་ཏེ་ཕྱེད་མ་ཕེ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་གི་རིགས་རྩུ་འབད་མི་ཚོག།

༡་༤་༥ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ལུ་བྱོན་ཆས་རྩུ་མ་སྐབ་བྱོན་དགོ་པའི་ཁར་ལྷམ་དང་ཨོམ་སོ་རྩུ་སྟིག་ཆས་ག་ཡིན་མི་དེ་བཅུག་དགོ།

༤༤་༦ སློབ་ཁང་གི་སློབ་འབྲམས་ནང་ལས་ཕར་དོན་མེད་འབྲམས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་དང་སྐད་རྒྱབ་ནི་དང་སྐྱུ་འཐེན་ནི་གི་རིགས་རྩུ་ལས་  
འབད་མི་ཚོག།

༡་༤་༧ གདམ་ཁ་ཚོས་ཚན་གྱི་སོར་མཚམས་རྩུ་ནང་དུས་ལུན་སྐར་མ་༥་ལས་མ་འགོར་ཕམ་སྟེ་འབད་དགོ།

༡་༤་༨ སློབ་ཁང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་རྩུལ་མིན་གྱི་ཐོག་ལས་ཁོད་སྤོད་ཕྱུད་ནི་དང་ཕོ་མོ་ལྷག་སྟོར་སྟོར་ནི་ལགས་མཚུན་ནི་བཟུམ་གྱི་མི་  
མཛེས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་རྩུ་རྩུ་ལས་འབད་མི་ཚོག།

३'८'१० དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་སློབ་གྲུབ་ལས་རིམ་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་རྒྱུགས་ཞིན་མ་ལས་སློབ་ཁང་ནང་དགའ་མཐུན་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སློབ་མི་ཚོ་གོ།

३'८'१० སློབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་རང་སོའི་སློབ་རྒྱུ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འཕྲུག་བརྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རྒྱུ་དགོ།

३'८'११ ཉེན་བརྟུན་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཁང་གི་ས་སློབ་ནང་ལུ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་བརྟུན་བརྟུན་འབད་ཡོད་མི་གནས་ཚུལ་ཡང་ན་འབད་བརྟུན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སླེ་ལྷག་སླེ་བརྟུན་མི་མ་གཏོགས་འབྲི་བསུབས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ཚོ་གོ།

३'८'१२ སློབ་ཁང་ནང་ལུ་འོང་པའི་སྐབས་གཞུགས་ཁམས་དང་སེམས་ཁམས་ལུ་གཞོན་པའི་ཆང་དང་སྦྱོ་རྩུ་གྱི་རིགས་ལོང་སྦྱོད་དེ་འོང་མཚོགས་དང་སྦྱོ་རྩུ་གྱི་རིགས་དང་མཚོན་ཆ་གི་རིགས་ཚུ་འབག་འོང་མཚོགས་ཨིན།

३'५ སློབ་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཁེལ་ས།

३'५'१ གོང་གི་སློབ་གཞི་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་ཁེལ་ཚུ་ཡང་མྱེད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་ སློབ་ཕྲུག་ གཞུགས་སྦྱོད་ནམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཨིན།

३'६ ཉལ་ཁྲིམ་གྱི་སློབ་གཞི།

३'६'१ ཉལ་ཁྲིམ་འདི་སློབ་གྲུབ་ས་ཁོངས་ཀྱི་གྲངས་སྤྱི་འབད་ནི་འདི་གིས་འདི་ནང་སྦྱོད་མི་ཚུ་གིས་ཉལ་ཁྲིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་གཙུག་སྤྱི་འཛིན་སྦྱོང་འབད་ནི་དང་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དེ་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་སྦྱོད་མི་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། འདི་མ་ཚད་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་སློབ་གྲུབ་སློབ་གཞི་ལས་འགལ་བའི་བྱ་ངན་བཤམ་ནི་དང་ཚུལ་མིན་བྱ་སྦྱོད་འབད་ནི་ཚུ་ཅ་བ་ལས་འཛིན་སླེ་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྦྱོད་ག་ཅི་འབད་རུང་ཚོས་ཁྲིམས་དང་མཐུན་སླེ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

३'६'२ ཉལ་ཁྲིམ་ནང་དང་མཐའ་འཁོར་ལུ་སྦྱོ་རྩུ་གྱི་རིགས་ཆང་། ཉམ་ལྷུ་ ཁའི་ནེ། གཞན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཁམས་ལུ་གཞོན་པའི་སྦྱོ་རྩུ་གྱི་རིགས་ག་ཅི་ཨིན་རུང་རང་གིས་དངོས་སུ་ལག་ལེན་འབབ་སླེ་སྦྱོད་ནི་དང་གཞན་ལུ་སྦྱོད་བཅུག་ནི། འདི་མ་ཚད་ཆ་ཚོགས་ཚུ་རྒྱུད་སྤྱི་འབད་དེ་སྦྱོད་བཅུག་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚོ་གོ། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲུབ་ས་ཁོངས་ནང་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་སྦྱོ་རྩུ་གྱི་རིགས་རང་གིས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་དེ་འབག་འོང་ནི་དང་འཆང་སྦྱོད་འབད་ནི་ཚུ་མ་གཞི་ལས་འབད་མཚོགས་ཨིན། སློབ་གྲུབ་འདི་ཚོས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་འབད་མ་ལས་ཐ་ན་གཞུང་འབྲེལ་བལ་གསོ་དང་སློབ་སྦྱོར་མེད་པའི་དུས་ཚོད་རེ་གཟའ་ཉེས་དང་ལྷན་ལུ་ཡང་ཤེས་ཡོན་ལུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུད་དན་གྱི་རིགས་ཤོ་ཉ་སི་ལ་སོགས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚུད་མོ་གི་རིགས་ག་ཅི་ཨིན་རུང་རང་གིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་སླེ་ཚུད་ནི་དང་གཞན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་སའི་ནང་རང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ཚུ་ཅ་བ་ལས་མཚོགས་ཨིན། གལ་སྲིད་གོང་གསལ་གྱི་སློབ་གཞི་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ཐངས་དང་པ་ངག་བརྗོད་ལེན་ཏེ་སློབ་གྱི་ཡིག་སྦྱོད་ནང་བཅུག་ནི། ཐངས་གཉིས་པ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཉལ་ཁྲིམ་གྱི་ཆབ་གསལ་ཆ་མཉམ་ཕྱག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལེན་ཏེ་སློབ་གྱི་ཡིག་སྦྱོད་ནང་བཅུག་ནི། ཐངས་གཉིས་པ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཉལ་ཁྲིམ་གྱི་ཆབ་གསལ་ཆ་མཉམ་ཕྱག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལེན་ཏེ་སློབ་གྱི་ཡིག་སྦྱོད་ནང་བཅུག་ནི། ཐངས་གཉིས་པ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཉལ་ཁྲིམ་གྱི་ཆབ་གསལ་ཆ་མཉམ་ཕྱག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལེན་ཏེ་སློབ་གྱི་ཡིག་སྦྱོད་ནང་བཅུག་ནི། ཐངས་གཉིས་པ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཉལ་ཁྲིམ་གྱི་ཆབ་གསལ་ཆ་མཉམ་ཕྱག་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལེན་ཏེ་སློབ་གྱི་ཡིག་སྦྱོད་ནང་བཅུག་ནི།

3'6'3 མོ་མོའི་དབྱེ་ལག་དང་འཁྲིལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཉལ་ཁྲིམ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་ལར་གནང་བ་མེད་པར་གཏོང་བྱེད་ལྟོད་ལྟོད་འཇུག་ནི་ལས་འཛུམ་དགོས་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་དང་བྱུང་ཟེར་བའི་དབྱེ་ལག་འདི་གཙོ་བོ་རང་སོའི་ལྷན་གྱི་མཚན་མ་ལས་བརྟེན་ངོས་འཛུམ་འབདལ་ཡིན་མ་ལས་རང་སོའི་མཚན་མ་དང་འཁྲིལ་ཐོབ་དབང་དང་རང་དབང་ཉེན་སྲུང་འབད་དགོས་སོ་སོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་སོ་གིས་མོའི་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་འཇུག་ནི་འཛུམ་དགོས་ཡིན། མོ་གིས་སོའི་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་འཇུག་ནི་ལས་ནམ་ཕྱི་རུ་མ་ཚད་ནམ་ཉི་མ་འབད་རུང་འཛུམ་དགོས་ཡིན། འདི་མ་ཚད་ཕྱི་མི་དང་ནང་གི་ཉེ་ཚན་ག་ཡིན་རུང་སོ་ཡིན་པ་ཅིན་མོའི་ཉལ་ཁང་ནང་བྱིད་ནི་དང་མོ་ཡིན་པ་ཅིན་སོའི་ཉལ་ཁང་ནང་བྱིད་འགྲོ་ནི་ཚུ་ཚུ་བ་ལས་འབད་མ་ཚོགས་ཡིན། གལ་སྲིད་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ཉལ་ཁྲིམ་འབྲས་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཉལ་ཁྲིམ་མཐའ་འཁོར་གཙང་སྒྲིའི་ལཱ་དང་ཆབ་གསལ་འབྲུག་བཟུང་རྒྱུ་དགོས་ཡིན།

3'6'4 ནད་རིགས་མང་ཤོས་ཅིག་དུང་འགོ་སེམས་ཅན་ལས་བརྟེན་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་དང་བྱུང་ག་ཡིན་རུང་རང་སྲོད་སའི་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་དུང་འགོ་སེམས་ཅན་རོ་བྱི་དང་བྱི་ལི་ལ་སོགས་པ་མིག་ཁར་འཇའ་བའི་སེམས་ཅན་ཕྱུག་གུའི་རིགས་གཅེས་སྦྱོང་དང་བརྟེན་སྦྱོང་དེ་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་ན་འབག་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་འབད་ནི་ཚུ་མ་གཞི་ལས་འབད་མི་ཚོགས། གལ་སྲིད་གོང་གསལ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་ངན་འབད་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ཉལ་ཁྲིམ་དོ་དམ་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཉལ་ཁྲིམ་མཐའ་འཁོར་གཙང་སྒྲིའི་ལཱ་དང་ཆབ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ལཱ་འབད་དགོས་ཡིན།

3'6'5 སློབ་ཕྲུག་བུ་དང་བུ་མོ་ག་ཡིན་རུང་དམིགས་བསལ་སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་གྱི་གཙུག་ལས་སློབ་འཛུམ་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐ་ན་གཞུང་འབྲེལ་རལ་གསོ་དང་རེས་གཟུང་ཉེ་མ་དང་ལྷན་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་རང་སོའི་སྲོད་སའི་ཉལ་ཁང་ནང་བྱི་རུ་ཚུ་ཚོ་དེ་དེ་ལུ་རེས་པར་དུ་རུས་ཚོད་ཕྱི་འགྲུང་མེད་པར་ལྟོད་དགོས་ཡིན།

3'6'6 སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཕྱི་རུའི་སྦྱོང་སྦྱང་འདི་ཚུ་ཚོ་དེ་དེ་ལས་འགོ་བཙུག་སྟེ་ཚུ་ཚོ་དེ་དེ་ལུ་ཚུ་བ་རེས་པར་དུ་འབད་དགོས་དང་། དུས་ཚོད་འདི་ལས་འགལ་སློབ་སྦྱོང་འབད་ནིའི་དང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་རང་མོས་བསྟར་འབད་ཚོགས་ཡིན་རུང་ཉེ་མ་ནང་ས་པའི་ལཱ་དང་ལས་རིམ་ནང་དུས་ཚོད་ཕྱི་འགྲུང་མེད་པར་ལྟོད་དགོས་ཡིན། ནམ་ཚོ་པ་འདི་རིག་པ་དང་ས་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་མ་ལས་རབ་དུ་འབྲུང་པ་ཅིན་ཚོ་ལུ་ཚུ་ཚོ་དེ་དེ་ལུ་ལམ་ལུ་ལོང་སྟེ་སྦྱོང་སྦྱང་འབད་དགོས་ཡིན། གལ་སྲིད་ཚུ་ཚོ་དེ་དེ་ལུ་ལོང་མ་ཚུགས་རུང་ལམ་ལུ་ལོང་སྟེ་ལུ་ལུ་ཚུ་བ་སྦྱོང་སྦྱང་འདི་རེས་པར་དུ་འབད་དགོས་ཡིན། རྩོམ་དང་བྱི་རུའི་སྦྱོང་སྦྱང་གི་སྐབས་ལུ་སྦྱོང་སྦྱང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་རང་སོའི་ཉལ་ཁྲིམ་ཁར་སྲོད་དེ་སྦྱོང་སྦྱང་འབད་ནི་མ་གཏོགས་དོན་མེད་བཤད་ཐོ་གཏང་ནི་དང་ཆ་རོགས་གཞན་གྱི་ཁང་མིག་ནང་འཇུག་ཏེ་བཤད་ཐོ་ལ་སོགས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་ངན་གཞན་ལེབ་ཀྱོབ་ནང་ལས་སློབ་བརྟན་བཟུང་ནི་དང་། སྤྱི་གཞན་ཚུ་སྤྱི་གཞན་གཏང་ཐོག་ལས་ཉལ་ཁྲིམ་ཚུ་བ་ལས་འབད་མི་ཚོགས།

ཉལ་ཁྱིམ་འཐུས་དཔོན་སློབ་དཔོན་དང་གཞན་ཡང་འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་ལྷ་རྟོག་པ་རྩུ་ཞིབ་དབྱེད་ནང་འོང་བའི་སྐབས་དུས་  
ཚོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རང་སོའི་ཉལ་ཁྱིམ་གྱི་མེད་པ་ཅིན་ཉེས་ཁྲིམས་ཐེངས་དང་པ་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལྷ་འབད་ནི། ཐེངས་  
གཉིས་པ་དག་བརྗོད་ལེན་ཏེ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་ཉིན་མ་རེ་ལུ་རྩུ་ཚོད་རེ་ལྷ་འབད་ནི། ཐེངས་གསུམ་པ་བྱ་ངན་འཚབས་  
ཚེན་དང་འཁྲིལ་སློབ་གྲུའི་སློབ་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འཁྲིལ་ཉེས་བྱ་བཀའ་ནི།

༣'༦'༩ དམིགས་བསལ་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ཞབས་བྲོ་དང་འཁྲབ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྟོན་ལས་རིམ་རྩུ་སྦྲུང་སྦྲུང་དུས་  
ཚོད་ཁར་སྦྲུང་བ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་སློབ་སྦྱོང་ལས་འབྲེལ་གྱི་གཞུག་ལག་སློབ་འཛིན་དང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་སློབ་དཔོན་  
དང་སློབ་སྦྱོང་གིས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ཡིག་དང་བཅས་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིག་ཐོག་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་ལུ་སྟེན་  
ལུ་སྦྱུལ་དགོ།

༣'༦'༤ ཉལ་ཁྱིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་དགའ་སློབ་གི་ཐོག་ལུ་སྟེ་ཚན་བཟོ་སྟེ་བཟའ་ཚུམ་ཟ་ནི་རྩུ་རྩུ་ལས་རང་མ་ཚོགས་ཡིན། གལ་  
སྲིད་འདི་བཟུམ་བཟའ་དགོ་པ་འཐོན་པ་ཅིན་སློབ་སྦྱོང་ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐོག་ལས་  
དམིགས་བསལ་གྱི་གནང་བ་ལེན་ཞེན་ལས་གནང་བ་གྲུབ་སྟེ་རོས་འཛིན་གནང་བའི་ས་ཁོངས་ནང་མ་གཏོགས་རང་སོས་  
གྱི་ས་ཁོངས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ག་སྟོན་སྟོན་ཟ་མི་ཚོགས་

༣'༦'༧ དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་རང་གི་ཉལ་ཁང་ཆ་རོགས་འདི་གིས་སློབ་སྦྱོང་གྲུའི་སློབ་གཞི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉལ་ཁང་ནང་གི་  
སློབ་གཞི་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་ངན་རེ་འབད་ས་མཐོང་པ་ཅིན་དུས་འཕྲོས་ལས་ཉལ་ཁྱིམ་འཐུས་དཔོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་  
ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་ལུ་སྟེན་ལུ་འབད་དགོ། གལ་སྲིད་ཆ་རོགས་འདི་གིས་བྱ་ངན་འབད་ས་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་མི་  
རོམ་ལུ་སྟེན་ལུ་མ་འབད་བ་ཅིན་གྲུལ་ལས་བྱ་ངན་འབད་མི་དང་འདྲ་མཉམ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ནི་ཡིན།

༣'༦'༡༠ ཉལ་ཁྱིམ་འཐུས་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་དཔོན། དེ་ལས་སློབ་སྦྱོང་ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་རྩུ་གིས་ཉལ་ཁྱིམ་གཙང་སྦྱའི་  
ལས་རིམ་དང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལས་རིམ་ག་ཅི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་རུང་ཉལ་ཁྱིམ་འདི་ནང་སྟོན་མི་ཆ་མཉམ་  
གྱི་རྒྱབ་སྦྲུང་འབད་ཐོག་ལས་ལྷ་དང་ལས་རིམ་འདི་གྲུབ་འབྲས་ཅན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ག་ར་གིས་ཡ་མ་བཙོང་བར་འབྲེལ་  
གཏོགས་འབད་དགོ་པ་ཡིན།

༣'༦'༡༣ ཉལ་ཁྱིམ་ནང་སློབ་སྦྱོང་ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་འཛིན་འབྲུང་བ་ཅིན་བདེན་རྩུ་མ་ཕྱེ་བའི་ཉེ་མར་འཐབ་འཛིན་འབད་མི་གཉིས་ཆ་རང་  
སློབ་སྟོན་དུས་ཚོད་གོལ་ཞེན་ལས་ཕྱི་རུའི་སྟེན་མ་བཀའ་གི་རིང་ཉལ་ཁྱིམ་འཐུས་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ལྷ་འབད་  
དགོ། སློབ་སྦྱོང་ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་གིས་འཐབ་འཛིན་འབད་མི་རྩུ་ལས་དག་བརྗོད་ཡིག་ཐོག་ལེན་ནི་དང་། བདུན་ཕྱག་  
གཅིག་གི་ལྷ་འབད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་གནད་དོན་འཚབས་ཚེན་དང་འཁྲིལ་བདེན་རྩུ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ནི། གལ་སྲིད་མ་ཚོན་ཆ་

དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ངན་ཡིན་པ་ཅིན་སློབ་གྲུ་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་ལུ་སྟན་ལུ་ལྷོ་ལ་ཞི་དང་། གལ་སྲིད་གནད་དོན་དེ་  
འཚབས་ཆེན་སློབ་མེན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་བཟུ་རྟོག་པ་དང་འཇུག་དཔོན་ཚུ་གིས་གོས་ཐག་ཚོད་གནང་བ་གིས་མ་བཟུབ་  
མེད་པ་ཡིན།

3.6.72 འབྲེལ་སྟོན་ཁང་ནང་ལས་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རུ་ ལས་རིམ་འདི་མཚུག་བསྟུ་ཞིན་ལས་ ཅུས་ཡུན་སྐར་མ་སུམ་ཅུའི་ནང་  
འཁོད་ལུ་བུ་ཚུ་དང་བུ་མོ་ག་ཡིན་རུང་རང་སོའི་ཉལ་བྱིམ་ནང་སྟོན་དགོ།

3.6.73 སློབ་ཕྲུག་ག་འབད་རུང་རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་འགོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་ཚུ་ལུ་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་ནམ་འགྱུར་བཏོན་ཏེ་ཚོལ་ནི་དང་།  
ལྷག་པར་དུ་ཉལ་བྱིམ་འཇུག་དཔོན་སློབ་ཕྲུག་ཞབས་རྟོག་འགོ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག་འཇུག་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཚོལ་བ་ཅིན་སློབ་  
ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛིན་ལུ་སྟན་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། འདི་ནང་ལུ་སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་དབྱེ་དབྱེ་  
འབད་དེ་དཀའ་ངལ་བསལ་ཚུག་པ་ཅིན་གསལ་ནི་དང་ དེ་མིན་སློབ་གྲུ་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་ནང་ལུ་བཟུགས་ཏེ་ ར་  
ཚོལ་བ་ལུ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཉལ་བྱིམ་ཚུ་བཀའ་ནི་ཡིན།

3.6.74 ཉལ་བྱིམ་འདི་ཅུས་ཚོད་མངམ་འབྲུམས་ས་དང་སྟོན་ས་ཡིན་ལས་ལུ་སྐྱུ་ལམས་དང་སེམས་ལམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འོང་དགོ་པ་  
ཅིན་གཙོ་བོ་རང་སྟོན་སའི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་རག་ལས་པ་ལས། ཉལ་བྱིམ་ནང་སྟོན་མི་ཆེན་ཉལ་གྱིས་རང་སྟོན་  
སའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་སྐྱེ་བཞག་དགོ་པའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་མེ་ཏོག་སྟེང་ཚལ་སྤྱོད་ཚོགས་འཇུགས་སྟེང་  
འབད་ཐོག་ལས་ཅུས་ནམ་རང་འབད་རུང་མཛེས་ཆ་དང་ལྷན་སྐྱེ་བཞག་ནི་གི་འགན་ཁུར་འདི་ཉལ་བྱིམ་ནང་སྟོན་མི་སློབ་  
ཕྲུག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན།

**3.7 ཉལ་ཁང་བཞོ་བཀའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་གཞི།**

3.7.1 ཉལ་ཁང་བཞོ་བཀའ་འདི་ཡང་སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་མཐོ་རིམ་གཙོ་འཛིན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་སློབ་  
ཕྲུག་ཞབས་རྟོག་འགོ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་འཇུག་དཔོན་ཚུ་གིས་ཉལ་ཁང་གི་ཤོང་ཚད་དང་འབྲེལ་ཁང་མིག་དང་དེ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་བཞོ་བཀའ་འབད་དགོ།

3.7.2 སློབ་ཕྲུག་ག་ཡིན་རུང་བདག་སྐྱོང་ལས་བཞོ་བཀའ་གནང་མི་ཁང་མིག་ནང་སྟོན་ནི་མ་གཏོགས་རང་སོའི་སློ་འདོད་ལྟར་ཉལ་  
ཁྲི་ཕར་དང་ཚུར་སློ་བཟུང་འབད་ནི་དང་ཉལ་ཁང་སོར་ནི་ཚུ་བ་ལས་འབད་མི་ཚོག་ འདི་མ་ཚད་ཁང་མིག་འདི་ཚར་ཅིག་བཞོ་  
བཀའ་འབད་ཚར་བའི་ཇེས་སུ་རང་གི་མཐོ་འདོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྟོག་ཐག་ཚུ་ཕར་དང་ཚུར་གིང་ནི་དང་ཁང་མིག་འདི་ནང་གི་  
ཅ་ཆས་ཚུ་ཕར་དང་ཚུར་སློ་བཟུང་དང་བཞེ་སོར་འབད་མི་ཚོག།

ལྔ་མ་གྲུབ་ཉལ་ཁང་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ཁང་མིག་བརྗེ་སོར་དང་འདི་ནང་གི་ཅ་ཆས་སྤོ་བཤུད་འབད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ཉལ་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་ཚུང་གིས་སློབ་ཕྲུག་ལས་འབྲེལ་སྤྱི་གཙུག་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྤྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་འབད་ནི་མ་གཏོགས་སློབ་ཕྲུག་རང་རྒྱུ་གི་ཁེ་ཕན་དང་བྱ་སྤྲོ་བས་བདེ་ཉིང་ལུ་བལྟ་སྤྱི་བདག་སྐྱོང་གི་གནང་བ་མེད་པར་ཐག་རང་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་མི་ཚོགས།

ལྔ་མ་གྲུབ་ཉལ་ཁང་གི་ཁང་མིག་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ཅ་ཆས་རྐང་ཁྲི་དང་འབྲི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཅ་ཆས་ག་ཅི་ཡིན་རུང་བདག་སྐྱོང་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ཐག་རང་བཅད་འབད་དེ་ཕར་དང་རྒྱུར་འབག་ནི་དང་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ཚུ་ཅུ་བ་ལས་འབད་མི་ཚོགས། གལ་སྲིད་ཕྱི་སྤྱོད་འབད་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་མ་ཚང་པ་ཅིན་ཅ་ཆས་ཀྱི་རིན་དུལ་ག་ཡིན་མ་མ་སྤོད་ཀྱི་རིང་ཤེས་ཚད་ལག་ལྟར་མ་སྤོད་པར་བཀག་འཛིན་འབད་བཞག་ནི་ཡིན།

ལྔ་མ་གྲུབ་ཉལ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་སློག་མེ་ཚུ་སྤྱོད་མ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་བཀག་འཛིན་འབད་དེ་དོན་དང་ལཱ་ན་པའི་དོན་ལུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་དགོ་བདག་སྐྱོང་གིས་གནང་བ་གོལ་བའི་ཚད་གཞི་ལས་འགལ་བའི་སློག་མེ་སྤྱོད་པ་ཅིན་ལྷག་ཐེབས་སྤྱོད་པའི་སློག་འཇུག་ཁང་མིག་འདི་ནང་སྤོད་མི་ཚུ་གིས་སྤྱོད་དགོཔ་ཡིན། འདི་མ་ཚད་སློག་མེ་འདི་ནམ་རུབ་མོ་ལུ་མ་གཏོགས་ནམ་ཉིན་མ་ཁང་མིག་ཚུ་ནང་ལྷོ་བཟོ་ནི་དང་གནད་དོན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚོགས། ཁང་མིག་ནང་རྒྱུང་མཐོང་གི་ལི་མི་ཤན་དང་ལྷོ་དང་ཚོད་མ་བཟོ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས། གལ་སྲིད་ལག་ལེན་འཐབ་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ཅ་ཆས་ཚུ་བདག་སྐྱོང་གི་ཕྱི་སྤྱོད་ལེན་ཏེ་རིན་དུལ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་ཡིན། ཁང་མིག་འདི་ནང་ཇ་བཀོལ་ནི། ལྷོ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་བྱ་འཇུག་གི་རིགས་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ཁང་མིག་ནང་བཟོ་སྤྱོད་ཅུ་བ་ལས་འབད་མི་ཚོགས།

ལྔ་མ་གྲུབ་ཉལ་ཁང་གི་ཅ་ཆས་གཞུང་ལས་གནང་མི་དེ་ཚུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བརྗེ་མེད་པ་ཐལ་མི་མ་གཏོགས་གཞན་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་པར་མེད་པ་གཏང་པ་ཅིན་དང་པ་མེད་པ་གཏང་མི་འདི་ལུ་རིན་དུལ་སྤོད་བཅུག་ནི་དང་། གལ་སྲིད་མེད་པ་གཏང་མི་ག་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ཁང་མིག་འདི་ནང་སྤོད་མི་འཇུག་མི་ག་ར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བདག་སྐྱོང་ལུ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ནང་ཚབ་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་རིན་དུལ་སྤོད་དགོཔ་ཡིན། ཁང་མིག་ནང་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཟོ་བཀའ་འབད་མི་རྐང་ཁྲི་དང་འབྲི་ཁྲི། འདི་ལས་སློག་ཐག་དང་བཅས་སྤོད་མེ་རུང་པར་གི་མཁོ་སྤྱོད་འབད་བའི་ཅ་ཆས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་རང་སློབ་གྲྭ་ལས་མཐར་འཁྲུལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཕྱི་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་འབད་དགོཔ་ཡིན།

ལྔ་མ་ལྔ་ ཉལ་ཁང་དང་ཁང་མིག་ཚུ་ནང་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་གཙང་སྤྱོད་དང་ལཱ་ནམ་སྤེ་བཞག་དགོ་པའི་ཁང་ཉལ་ཁྱིམ་འཐུས་  
དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་ངེས་པ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་པར་འོང་ཚོག་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་  
ལས་ཁང་མིག་ནང་སྤོང་མི་ཚུ་གིས་ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་༡༠ཚུ་ཚོད་སྤོང་སྤོང་ལྷགས་རྒྱབ་སྤོང་མ་ཚོག་པ་ཨིན།

ལྔ་མ་དྲུག་ རང་སྤོང་པའི་ཁང་མིག་དང་ཉལ་ཁྱིམ་ནང་ཉལ་ཁྱིམ་བཙུག་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ཉལ་ཁྱིམ་འཐུས་དཔོན་གྱིས་སློབ་ཕྱུག  
ཞབས་རྟོག་འགོ་དཔོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ་ ཅ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་པ་ལུ་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།  
ཉལ་ཁྱིམ་བཙུག་ལུ་འདི་ནང་ཉལ་ཁྱིམ་བཙུག་འབད་དགོ་པ་ག་ཅི་རང་ཡོད་ག་ལུ་གི་དབྱེ་ཁག་དང་ཁང་མིག་གི་ཁ་བྱང་ཚུ་ཁ་  
གསལ་བཀོད་དེ་སྤུལ་དགོ། སློབ་ཕྱུག་ཞབས་རྟོག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཉེན་གངས་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བདག་  
སྐྱོང་དང་གསུང་གོས་གནང་ཐོག་ལས་ཉལ་ཁྱིམ་གསོ་གི་ལུ་འདི་ག་དེ་མཚུགས་མཚུགས་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ་པའི་སྐོར་  
བདག་སྐྱོང་ལུ་སྤྱན་ལུ་སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན།

**ལྔ་མ་ ཉལ་ཁྱིམ་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞི།**

ལྔ་མ་དྲུག་ ཁང་མིག་ནང་སྤོང་མི་ཚུ་གིས་ཕྱི་ཁར་འགྲོ་བའི་སྐབས་རང་སོའི་ཁང་མིག་ཚུ་རང་གི་ ཅ་ཆས་དང་གཞུང་གི་ ཅ་ཆས་ཉེན་སྲུང་གི་  
དོན་ལུ་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ལྷེ་མིག་རྒྱབ་དགོ་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཚོད་ག་རི། ལེབ་རྒྱབ། བཀའ་  
གོ་ལ། སྤོང་མ། འགྲུལ་འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ག་ཅི་ཡོད་རུང་རང་གིས་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འབད་  
དགོ་པ་ཨིན། གལ་སྲིད་ཅ་ཆས་ཚུ་བྱང་སྤོང་ཤོར་བ་ཅིན་དེའི་ཉེན་སྲུང་འདི་སློབ་ཕྱུག་རང་སོ་ལུ་ཕོག་ནི་མ་གཏོགས་སློབ་གྲུ་  
བདག་སྐྱོང་གི་ཉེན་ཁ་མི་འཐབ། འདི་འབད་མ་ལས་ནམ་རང་འབད་རུང་རང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ཅ་ཆས་ག་ཅི་ཨིན་རུང་རང་  
གིས་རང་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པའི་དྲན་སྐུལ་དང། དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་རང་སོའི་ཁང་མིག་འདི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་  
ལྷེ་མིག་རྒྱབ་སྤོང་ལེགས་ཤོམ་འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པ་ཨིན།

ལྔ་མ་དྲུག་ ཅ་ཆས་དང་རྒྱ་དངོས་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་བལྟ་སྤྱི་གལ་སྲིད་ཉལ་ཁྱིམ་མཐའ་འཁོར་ཕྱི་མི་འོང་ས་དང་འཇུལ་ས་མཐོང་  
པ་ཅིན་དུས་འཕྲོས་ལས་སློབ་ཕྱུག་འཐུས་དཔོན་དགོངས་དང་འཐུས་དཔོན་གཞན་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ཁར། ནམ་  
རང་འབད་རུང་དོན་དག་མེད་པར་ཕྱི་ཡི་མི་ཚུ་རང་སྤོང་པའི་ཁང་མིག་ཚུ་ནང་ཁྱིད་དེ་འགྲོ་ནི་ལས་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཛོམ་  
དགོ་པ་ཨིན། འདི་མ་ཚད་གནང་བ་མེད་པར་ཕྱི་མི་ཚུ་ཁང་མིག་ནང་འཇུལ་ས་མཐོང་པ་ཅིན་དུས་འཕྲོས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་  
དཔོན་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

ལྔ་མ་དྲུག་ རང་གི་ཁང་མིག་ནང་ལས་རོགས་གི་ཁང་མིག་ནང་དོན་དག་མེད་པར་འཇུལ་ནི་དང་འགྲོ་ནི་དེ་ལས་ག་དེ་དྲག་དྲག་འཛོམ་  
དགོ་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་རྩོམ་དང་ཕྱི་རུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་རང་གི་ཁང་མིག་ནང་མ་སྤོང་པར་ཆ་རོགས་གཞན་གྱི་

ཁང་མིག་ནང་བཤལ་འགྲོ་ནི་དང་། ཅེ་ལ་བརྟའ་ལེན་འབད་ནི་དང་མི་མེད་པའི་ཅེ་ལ་ཚུ་ཚོ་བདག་ལས་གནང་བ་མ་ལེན་པར་  
ཐག་རང་བཅད་འབད་དེ་འཇུ་ནི་ཚུ་ཚུ་བ་ལས་འཛེམ་དགོ།

3.1.1 ཁང་མིག་དང་ཆབ་གསལ་ད། འདི་ལས་ཚུ་འཇུ་སའི་ཁང་མིག་ནང་ཡོད་པའི་མཐུན་ཚུན་ཆབ་གསལ་ད། མྱོ། མྱོ་སྒྲིག་སྐྱོ་སྒྲོམ་  
ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཁང་མིག་འདི་ནང་སྒྲོད་མི་ཚུ་མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་ལེགས་ཤོམ་འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར།  
ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་དེ་ཚུ་སྒྲོད་པའི་སྐབས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྒྲོད་དགོཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་རང་  
གི་ཉེན་སྲུང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་སྒྲོག་ཐག་མར་དང་ཚུར་འཐེན་བཀའ་ལེན་ཚུ་འཛེམ་དགོ་པའི་ཁར་ནམ་དགུན་ཚུ་བྱོད་བཏག་ནིའི་  
དོན་ལུ་སྒྲོག་མེ་ཚུ་ཚུལ་མིན་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཚུ་བ་ལས་འཛེམ་དགོཔ་ཨིན།

3.1.2 ཉལ་ཁང་ནང་ཕྱི་མི་བཟླ་སྐྱོར་པ་དང་འཕུད་པར་འོང་མི་ཚུ་གི་སྒྲིག་གཞི།

3.1.2.1 སློབ་ཕུག་ག་ཨིན་རུང་ཕྱི་མི་ངོ་ཤེས་མི་དང་མ་ཤེས་མི་ག་འབད་རུང་དོན་དག་མེད་པར་རང་སྒྲོད་སའི་ཉལ་ཁང་དང་ཁང་མིག་  
ཚུ་ནང་ཁྱིད་ནི་དེ་མ་གཞི་ལས་མ་ཚོགས་ཨིན། གལ་སྲིད་རང་གི་ཕམ་དང་སྐུན་ཆ་ཐག་རིང་ས་ལས་ལཱ་ཁག་འབད་འཕུད་པར་  
འོང་བ་ཅིན་སློབ་ཕུག་ཞབས་རྟོག་འགོ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ལེན་ཏེ་ཉལ་ཁང་ནང་ཁྱིད་ཚོག་རུང་བུཚ་གི་ཉལ་ཁང་ནང་བུམོ་གི་  
སྐུན་ཆ་ཁྱིད་ནི་དང་བུམོ་གི་ཉལ་ཁང་ནང་བུཚ་ཁྱིད་ནི་དེ་ཉེན་སྲུང་དང་རང་དབང་སྐྱེར་སྲུང་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་བཟླ་སྐྱེ་མཚན་མ་མ་  
གཅིག་པའི་མི་དེ་སྐུན་ཆ་ངེས་བདེན་ཨིན་རུང་ཉལ་ཁང་ནང་ཁྱིད་ནི་ལས་ག་དེ་བྲག་བྲག་འཛེམ་དགོཔ་ཨིན།

3.1.2.2 རང་སྒྲོད་སའི་ཁང་མིག་དང་ཉལ་ཁང་ནང་ཕྱི་མི་དང་ནང་མི་ག་ཨིན་རུང་ཞག་ཉལ་ཏེ་བཞག་མི་ཚོགས་ གལ་སྲིད་སྐུན་ཆ་ངེས་  
བདེན་ཐག་རིང་ས་ལས་འཕུད་པར་འོང་སྟེ་གཞན་ཁར་བཞག་ས་མེད་པར་རང་དང་མཉམ་ཞག་བཞག་དགོ་པ་ཅིན་སློབ་ཕུག་  
ལས་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛིན་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནང་བ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་ལེན་དགོཔ་ཨིན། ཞག་བཞག་ཚོགས་  
དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་གཅིག་པའི་མི་དེ་བཞག་ནི་མ་གཏོགས་མཚན་མ་མ་གཅིག་པའི་མི་དེ་ཉལ་ཁང་ནང་ཞག་བཞག་མི་  
ཚོགས།

3.1.2.3 ཕྱི་མི་དང་ནང་མི་སྐུན་ཆ་ག་ཨིན་རུང་སློབ་གྲུབ་མི་ཁོངས་ནང་བཟླ་སྐྱོར་དོན་ལུ་ཁྱིད་འོང་བ་ཅིན་མིའི་ཚོ་སློག་དང་ལུས་ཁམས་  
ལུ་གཞོད་ཉེན་ཆེ་བའི་མཚན་ཆ་དང་སློབ་ཚུལ་ཆང་དང་ཏམ་ཁུ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཚུལ་གྱི་རིགས་ག་ཅི་ཡང་འབག་མ་ཚོགས་པའི་  
ལམ་སྟོན་སྒྲ་གོང་ལས་འབད་དགོཔ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲུབ་མི་ཁོངས་ནང་སེམས་ཁམས་བརྟན་བརྟན་མེད་པའི་མི་དང་  
བྱང་ན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚུ་རང་དང་གཅིག་ཁར་ཁྱིད་འོང་ནི་ལས་འཛེམ་དགོ་པའི་ཁར། དེ་ཚུ་དང་གཅིག་  
ཁར་ཆ་རོགས་བཟོ་སྟེ་སློབ་གྲུབ་མི་ཁོངས་ནང་ཁྱིད་འོང་ནི་དང་མགོན་བརྟན་འབད་ནི་ཚུ་ཚུ་བ་ལས་སྐྱངས་དགོཔ་ཨིན།



3.2.1 རང་འཕུད་པར་འོང་མི་དང་རང་གིས་བཟུ་སྐོར་དོན་ལུ་བྱིད་འོང་མི་དེ་གིས་སློབ་གྲུབ་ལོངས་ལྷན་འོང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་རན་འབད་ཐོག་ལས་སློབ་གྲུབ་སློབ་ཕྲུག་དང་ལེགས་བཤད་པ། དེ་ལས་ཡིག་ཚང་ལས་བྱེད་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབབ་འཛིང་དང། སློབ་གྲུབ་ཚུ་དངོས་བཅག་དུམ་དང་བརྟུ་འཕྲོག་ག་ཅི་འབྱུང་རུང་དེའི་ཉེན་ཁ་རང་གི་འབག་དགོ་པའི་ཁར། གཞུང་གི་ཅ་ཆས་ཚབ་སྲོད་ནི་དེ་ཚུ་ག་ར་རང་གིས་འགན་འབག་དགོ་པ་ཨིན།

༤ སྲ་བྱི་བྱུན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

ཁ་སྲུང་དགོ་སྲོར་འདི་ཚེ་བདེ་བྱི་གཉིས་གྱི་ཚོགས་བསམགས་སྒྲིབ་བྱང་གི་ལཱ་འབད་མ་ལས་ ཇུས་ནམ་རང་འབད་རུང་སྲ་བྱི་བྱུན་གྱི་སྐབས་ལུ་གཙུག་ལག་ལོ་དང་པ་ལས་ གཙུག་ལག་གཞི་མཚོག་གི་སློབ་ཕྲུག་ག་ར་རང་སོའི་སྐོར་རྒྱབ་ནང་ལུ་ཆད་ལུས་མེད་པར་གིག་གིག་འབད་ལྟོད་དགོ་པ་ཨིན།

- ༤.༡ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ སྲ་བྱི་བྱུན་ནང་འོང་པ་ད་ ཁ་ལག་འཁྱུ་སྟེ་ཉིང་སངས་སངས་སྟེ་འོང་དགོ།
- ༤.༢ སྲ་བྱི་བྱུན་གྱི་ཚོས་རིལ་མཇུག་བསྐྱུ་ཅིག་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་ཚོགས་ཁང་ནང་ལྟོད་དགོ།
- ༤.༣ སྲ་བྱི་བྱུན་ལུ་སློབ་ཕྲུག་ག་ར་སྲུང་གྱི་དཔེ་ཆ་འབག་འོང་དགོ།
- ༤.༤ བྱུན་གནང་སར་ གྲུལ་སྟོད་ཐངས་བྱ་དང་བུམོ་སོ་སོ་སྟེ་སློབ་རིམ་བསྟར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རང་སོའི་ཨང་དང་འཁྲིལ་ཉེ་སྟོད་དགོ།
- ༤.༥ སྲ་བྱི་བྱུན་གྱི་སྐབས་ སློབ་ཕྲུག་བུཚ་དང་ བུམོ་གཉིས་ཚར་ བཀའ་བཞེད་དང་རས་རུང་རང་ལུགས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་སྟེ་བཀའ་དགོ་པ་ཨིན།
- ༤.༦ ཚོགས་ཁང་ནང་འཇུལ་བའི་སྐབས་ ལྷམ་ཚུ་ལྷམ་བཞག་སའི་སྟེགས་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཞག་དགོ་པ་མ་གཏོགས་ལྷམ་བཅུག་སྟེ་ཚོགས་ཁང་ནང་འཇུལ་མི་ཚོགས།
- ༤.༧ བྱུན་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ སློ་སླབ་སྟེ་སྟོད་ནི་དང་ གཉིད་ལོག་ནི་ཅེད་མོ་ཅེ་སྟེ་སྟོད་ནི་ཚུ་ཚུ་ལས་མི་ཚོགས།
- ༤.༨ བྱུན་གྲོལ་ཉེ་བྱི་ཁར་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གྲུལ་རིམ་བསྟར་གོ་ལས་འབད་ཐོན་ནི་མ་གཏོགས་ སྐད་རྒྱབ་ནི་དང་རྐང་མ་གི་དིག་ཚུ་རྒྱབ་སྟེ་འཐོན་ནི་མི་འོང།
- ༤.༩ བྱུན་གྱི་སྐབས་ལུ་དམིགས་བསལ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ ག་ར་ཆད་ལྟོད་མེད་པར་འོང་དགོ།
- ༤.༡༠ བྱུན་གྱི་སྐབས་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་དང་ལས་རིམ་ག་ཅིག་ར་འབད་དགོ་པ་འཐོན་ཉེ་འབད་རུང་ སྐབས་ཐོབ་གྱི་འགོ་འབྲེན་པ་ག་ཨིན་མི་འདི་གིས་ བྱུན་གྱི་དོ་དམ་པ་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་སྟེ་ལུ་འཇུ་གྱི་ཚུ་གིག་ གིག་སྟེ་བྱུན་གྱི་སྐོར་རྒྱབ་ནང་ལུ་ལྟོག་ག་ཨིན་མི་དོ་དམ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་ཨིན། དོ་དམ་གཙོ་འཛིན་དང་དོ་དམ་ག་ཨིན་འདི་ འབད་རུང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་བྱུན་ནང་ལས་ལུ་སྟེ་འབྱོ་དགོ་པ་འཐོན་

པ་ཅིན་དེ་འཕྲོས་ལས་དབང་ཚད་བཟུང་སྟེ་གནང་བ་བྱིན་མ་ཚོགས་དང་གནང་བ་འདི་ཡང་ཐུན་གྱི་དོ་དམ་པ་སློབ་དཔོན་ལས་  
བཟུང་དེ་རང་ལུ་དགོས་ཡིན།

༤༡༡ མྱོ་བྱར་དུ་སློབ་སྦྱོར་འདི་ངལ་གསོ་འགྲོ་དགོ་པའི་སྟུན་ལུ་ལྟོད་པ་ཅིན་སློབ་སྦྱོར་ལས་འབྲེལ་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་ཡིན་  
མེན་དབྱེ་དཔུང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གནང་སྟེ་གནང་བ་གནང་ཚོགས་ ཡིན་རུང་སྟུན་ལུ་གི་འདྲ་གཅིག་ཐུན་གྱི་དོ་དམ་དང་འཕུས་  
དཔོན་གང་རུང་ལུ་སློབ་དགོ་གལ་སྲིད་སྟུན་ལུ་འདྲ་འདི་ཐུན་གྱི་དོ་དམ་དང་འཕུས་དཔོན་ཚུ་གི་ལག་པར་མ་སློབ་པ་  
ཅིན་སྟེ་གི་ཐུན་ནང་ལུ་ཉེས་ཚད་ཕོག་པ་ཡིན།

༤༡༢ ཐུན་གྱི་སྐབས་ལུ་དོག་མ་དང་ མངར་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྩ་ལས་བཟུང་མི་ཚོགས་

### ཉེས་ལྡིམས།

- དམིགས་བསལ་ཐུན་ལས་ གནང་བ་མེད་པར་ཐེངས་གཅིག་སློབ་པ་ཅིན་ ངག་བཟོད་ཡིག་ཐོག་ལེན་ནི་དང་མཚོད་  
མེ་མར་གྱིན་གེ་ཇི་རེ་སྤུལ་དགོས།
- ཐེངས་གཉིས་སློབ་པ་ཅིན་ ངག་བཟོད་ལེན་ནི་དང་མཚོད་མེ་མར་གྱིན་གེ་ཇི་གཉིས་དང་ཐུན་ཐེངས་གཅིག་གི་རིང་ཕྱག་  
འཚལ་དགོ།
- ཐེངས་གསུམ་སློབ་པ་ཅིན་ ངག་བཟོད་ལེན་ནི་དང་མཚོད་མེ་མར་གྱིན་གེ་ཇི་གསུམ་དང་ཐུན་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཕྱག་  
འཚལ་དགོ།
- ཐེངས་བཞི་པ་ལུ་ངག་བཟོད་ལེན་ཏེ་སློབ་དུས་གཅིག་གི་རིང་རེ་གཟུང་ལྷན་ལུ་མཚོད་མེ་བཟོད་གོས་དང་ཚོགས་ཁང་  
ནང་ལུ་རས་དབྱར་དགོས་ཡིན།

### ༥་ བཟུང་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི།

#### ཡུལ་རྩ་འཕུང་སྟེ་ ཡུལ་ལྡིམས་སྤྱང་དགོ།

༥༡ བཟུང་ཁང་ནང་འོང་མ་དུ་ རང་ལུགས་གྱོན་ཆས་ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ འོང་དགོས་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚུལ་མིན་གྱི་གྱོན་ཆས་  
གྱོན་འོང་པ་ཅིན་བཟུང་ཁང་ནང་འཇུག་མི་ཚོགས།

༥༢ དུས་ཕོད་གསུམ་གྱི་ བཟུང་ཁང་གི་སྐབས་ལུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ བཟུང་བར་མ་ལྟོད་པ་ཅིན་སྐལ་མཁུ་བཅད་དེ་བཟུང་ནི་མེད།  
ཡིན་རུང་གཞུང་དོན་གལ་ཅན་གྱི་དོན་ལས་ ལྟོ་སྐལ་བཞག་དགོས་པའི་ཐོན་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ འགོ་འདྲན་པ་གིས་ ལྷ་  
གོང་ལས་འཕུས་དཔོན་སྒྲིག་གཡོགས་(CoD)ལུ་སྟུན་ལུ་འབད་དགོ།

4.3 བཞེས་སྒྲིའི་རིགས་བཟའ་ཁང་ནང་རང་བཟའ་དགོས་མ་གཏོགས་ བཟའ་ཁང་གི་སྒྲི་བཞུལ་ཏེ་ཕྱི་ཁར་འབག་མི་ཚོགས་ གལ་  
སྲིད་ནད་པ་ལུ་སྟོ་འབག་དགོ་པ་ཅིན་རང་སོའི་ཉལ་ཁྱིམ་འཇུག་དཔོན་ལས་ནད་པ་ཨིན་པའི་ཤོག་བྱང་འདི་འཇུག་དཔོན་སྲིག་  
གཡོག་པ་ལུ་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབག་ཚོགས་

4.4 བཟའ་འཇུང་ཚུ་བཟའ་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཕོར་པ་དང་ཐ་ལི་སྟོག་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་ གིན་པོག་ཏོ་  
དང་ གྱིབ་ཤོག་ ཚ་དམ་ཉོག་བོ་ཏལ་དང་ རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མིན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་འབག་འོང་མི་ཚོགས་།

4.5 བཟའ་ཁང་ནང་སྟོ་བཟའ་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཕྱི་ཁར་འཐོན་འཕྱོད་གོ་པ་ཅིན་དོ་དམ་ཚུ་དང་གཉེར་པ་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ་།

4.6 ནམ་རང་འབད་རུང་སྟོའི་དུས་ཚོད་ མ་རན་པའི་ཉེ་མ་ལས་རང་འོང་སྟེ་ བཟའ་ཁང་ནང་འཇུལ་མི་ཚོགས་།

4.7 སྟོའི་ཐ་ལི་གཅིག་ནང་ མི་གཉིས་རུབ་སྟེ་བཟའ་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ སྟོ་ལྟག་ཚུ་ག་སྟོན་སར་འབོ་མི་ཚོགས་།

4.8 བཟའ་ཁང་ནང་ རྒྱུ་ཚུ་དེག་རིལ་རྒྱབ་མི་ཨིན་རུང་ ལག་རིལ་ཚུ་མི་ཨིན་རུང་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྲིག་སྒྲི་ནང་ འོང་  
དགོས་མ་གཏོགས་ཕྱོན་ཆས་འདྲ་མིན་སྟེ་ཚོགས་ཕྱོན་ཏེ་འོང་མི་ཚོགས་

4.9 སྟོབ་གྲུའི་ཐབ་ཚང་ནང་ལུ་ སྟོབ་ཕྱག་འཇུག་དཔོན་གོང་འོག་དང་འཇུག་དཔོན་ གཉེར་གཡོག་པ་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་  
སྟོབ་ཕྱག་ག་ཡང་འཇུལ་མི་ཚོགས་།

4.10 བཟའ་ཁང་ནང་བཞེས་སྒྲི་བཟའ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ སྟོབ་ཕྱག་རང་སོའི་ གཏོང་ཁར་ཡོད་པའི་བཟའ་ཁྲི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་  
ཕྱག་བཞག་དགོ་།

4.11 བཟའ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་སྟོབ་ཕྱག་འཇུག་དཔོན་གོང་མ་གིས་གཙོས་འཇུག་དཔོན་ཚུ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འོང་སྟེ་ལྟོ་རྟོག་  
མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དགོ་།

4.12 བཟའ་སྟོན་འབད་བའི་སྐབས་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ ལོ་མཚོད་དང་ ཇ་མཚོད་ཚུ་གཏང་ཞིན་མ་ལས་བཟའ་སྟོན་འབད་  
དགོ་།

4.13 སྟོབ་གྲུའི་བཟའ་ཁང་ནང་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱི་ རྐད་རྒྱབ་ནི་དང་ བྱང་ན་འབད་ནི་ཚུ་འཛུམ་སྟེ་ བྱ་བ་སྟོན་ལམ་ག་ནི་བ་ཡང་  
ཟབ་ཟབ་འབད་ནི་དང་ སྟོབ་གྲུའི་སྲིག་ཁྲིམས་ལུ་ ཆ་འཛོག་དང་བཟུ་བཀུར་འབད་ནི་འདི་ག་ནི་བ་ཡང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་  
ཨིན། དེ་འབད་ཕམ་ལས་གོང་ལུ་བཀོད་མི་ཚོགས་དང་མི་ཚོགས་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ཆ་མ་བཞག་པ་ཅིན་ རང་སོའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུང་  
དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ནི་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ སྟོབ་གྲུ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ནིའི་བར་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་  
བཀའ་འོང། དེ་འབད་ཕམ་ལས་ག་ར་ཨིན་རུང་ དཔལ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ གོང་ལུ་བཀོད་མི་  
དཔལ་ཚོས་ཇེ་འབྲུག་པའི་སྲིག་ཁྲིམས་ལས་མ་འགལ་བར་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་གནས་དགོས་ཨིན།

6. **སྐར་པའི་སྲིག་གཞི།**

6.1 སྐར་པ་ནང་སྟོན་ནི་གོ་སྐབས་འདི་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ལོ་ངོ་གསུམ་པའི་སྟོབ་ཕྱག་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་འབྱིན་ནི་ཨིན། སྐར་  
པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དུས་འགོ་མ་བཟུག་པའི་ཉེ་མ་ལས་འཐོན་ནི་མ་གཏོགས་བར་ན་ལས་འཐོན་མི་ཚོགས་ སྐར་པ་འཐོན་ནི་

དོན་ལུ་སམ་ལས་ཉོགས་མེད་ཡིག་དང་སྐྱེར་པ་འཐོན་དགོ་པའི་ལུ་ཡིག་དང་སྐྱེར་པའི་སྐྱིག་གཞི་གི་ལས་བྱངས་གན་ཡིག་གུ་  
མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཡིག་འདྲ་བཅས་བདག་སྐྱོང་ལས་ཚུལ་མཐུན་གནང་བ་ལེན་ཏེ་འཐོན་དགོ་པ་ཡིན།

༤་ན་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ལོ་ངོ་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་སློབ་ཡུག་འཚབས་ཆེན་ནད་ལས་བརྟེན་སྐྱེར་པ་ནང་འཐོན་དགོ་པ་ཅིན་  
ཚད་ལྡན་སྐྱོབ་ཁང་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཡི་གུ་དང་། སམ་ལས་ཉོགས་མེད་ཡི་གུ། སྐྱེར་པའི་ལས་བྱངས་གན་ཡིག་ སྐྱེར་པ་འཐོན་  
དགོ་པའི་ལུ་ཡིག་བཅས་བདག་སྐྱོང་ལུ་སྐྱུལ་དགོ་ གལ་སྲིད་བདག་སྐྱོང་ལས་ཚབས་ཆེན་ནད་གཞི་ལས་བརྟེན་སྐྱེར་པ་འཐོན་  
ཚོག་པའི་གནང་བ་གནང་རུང་མི་ངོམ་འདི་ངོ་པ་དང་ཕྱི་རུའི་སྐྱོབ་ནང་ངེས་པར་དུ་འོང་དགོ་པ་ཡིན།

༤་མ་ གཙུག་ལག་གཞི་རིམ་ལོ་ངོ་གསུམ་པའི་སློབ་ཡུག་སྐྱེར་པ་འཐོན་དགོ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡི་གུ་དང་ལུ་ཡིག་ཚུ་བཙུག་ཚར་ཞིན་མ་  
ལས་ཉོན་མ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ནད་སློབ་ཡུག་ལས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱིག་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཉལ་ཁྱིམ་འཐུས་དཔོན་སློབ་  
ཡུག་ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་དང་ སློབ་ཁང་སློབ་དཔོན་གསུམ་ཞལ་འཛུམས་གནང་ཐོག་ལས་སྐྱེར་པ་སྲོད་ཚོག་པའི་འོས་  
འབབ་ཡོད་དང་མེད་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ཏེ་གནང་བ་གོལ་ནི།

༤་ཉ་ སྐྱེར་པ་འཐོན་མི་ཚུ་གིས་སྐྱེར་པ་འཐོན་ཏེ་འགྲོ་ཚོག་པའི་ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱ་ལག་པར་ཐོབ་ཚར་མ་ཅིག་འབྲེལ་ཡོད་ཉལ་  
ཁྱིམ་གྱི་འཐུས་དཔོན་དང་སློབ་ཡུག་ཞབས་ཏོག་འགོ་དཔོན་ལུ་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཕྱིས་སྲོད་དགོ་ གལ་སྲིད་  
ཅ་ཆས་ཚུ་ཕྱིས་མ་སྲོད་པར་འཐོན་འགྲོ་བ་ཅིན་ཉལ་ཁྱིམ་ཁྲི་དང་རྐང་ཁྲི་གིས་གཙོས་པའི་སློག་ཐག་ཚུ་ལུ་སྐྱོན་ལུགས་མི་དང་བྱང་  
སྲོད་ལུགས་མི་རིན་ལུ་ཚུ་མི་ངོམ་འདི་གིས་སྲོད་དགོ་པའི་ཉེས་རྒྱ་འབག་དགོ་པ་ཡིན།

༤་ཏ་ སྐྱེར་པ་འཐོན་ཏེ་ཕྱི་ཁར་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཞུང་གི་ཅ་ཆས་རྐང་ཁྲི་དང་ཉལ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་འཐུ་སྟེ་འབག་མི་ཚོག་ གས་སྲིད་  
གཞུང་གི་ཅ་ཆས་སྐྱེར་པའི་ཁྱིམ་ནང་མཐོང་པ་ཅིན་ཅ་ཆས་འདི་རྙིང་མ་ཡིན་རུང་ཅ་ཆས་གསར་པའི་རིན་དངུལ་བདུན་ཕྱག་  
གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ནད་སློབ་གྲུའི་བདག་སྐྱོང་ལུ་སྲོད་དགོ་པ་ཡིན།

༤་ཐ་ སྐྱེར་པ་སློབ་ཡུག་ཚུ་ཉོན་མའི་སློབ་སྟོན་ལས་རིམ་ནང་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་གཞུང་འབྲེལ་དང་གལ་ཅན་གྱི་ལས་  
རིམ་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་བཞུགས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དབྱེ་འབད་བ་ཅིན། འབྲེལ་སྟོན།  
སྐྱུ་གཞུག་འགན་བསྐྱར། གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛུམས་ཚུ་ནང་དུས་ཚོད་ཁར་གཞུང་པ་དང་འདྲ་མཉམ་འོང་དགོ་པ་ཡིན། འདི་མ་  
ཚད་བདག་སྐྱོང་གིས་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ཕུག་བརྒྱུ་དང་བཅའ་སྐྱིག་གི་ལུ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་གཞན་དང་ཤོ་  
མཚུངས་དུས་ཚོད་ཕྱི་འགྲུང་མེད་པར་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ་པ་ཡིན།

6.2 སྐར་པ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རང་སྲོད་ས་ལུ་ཆ་རོགས་དང་གཞན་ཕྱི་མི་ཚུ་འབོ་སྟེ་ཕྱི་རུ་དང་གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ། གཞན་ཡང་རེས་གཟའ་ཉིམ་དང་རྒྱམ་ཚུ་ནང་ཆང་འཕུང་ནི་ལ་སོགས་པ་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་ངན་ཚུ་མ་གཞི་ལས་འབད་མི་ཚོག

6.7 སློབ་ཕྲུག་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་བསྟམས་ཏེ་ནམ་རུབ་མོ་དང་ཉིན་མར་དོན་དག་མེད་པར་བཤལ་འགྱུ་ནི་དང་སློབ་སྦྱོན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཚོག འདི་མ་ཚད་སློབ་གྲུའི་ས་ཁོངས་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་མ་ཡིན་པའི་མི་ཚུ་རང་དང་གཅིག་ཁར་བྱིད་འོང་མི་ཚོག

6.10 རྫོ་པ་དང་ཕྱི་རུ་སྦྱོར་སྦྱང་ས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཁར་ཕར་དང་ཚུར་བཤལ་མ་འགྱུ་བར་རང་སྲོད་སའི་བྱིམ་ནང་ལས་ཕར་དང་ཚུར་བཤལ་མ་འགྱུ་བར་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་སློབ་གྲུའི་ཉལ་བྱིམ་ནང་འོང་སྟེ་ཆ་རོགས་འབད་སར་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སློབ་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནི་དང་སློག་རིག་ལེབ་ཀྱོབ་དང་དཔེ་དེབ་ལ་སོགས་པ་ཅ་ལ་བརྟམ་ལེན་འབད་བར་འོང་ཡི་ཟེར་སྐབ་སྟེ་གཞུང་གི་ཉལ་བྱིམ་ནང་འོང་མི་ཚོག

6.11 སྐར་པ་ཐོན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དམིགས་བསལ་བདག་སྐྱོང་ལས་མགོན་བརྒྱུ་མ་འབད་ཚུན་དུས་ནམ་རང་འབད་རུང་གཞུང་གི་ཐབ་ཚང་ནང་འོང་སྟེ་སྟོ་ཟེ་ནི་དང་ཆ་རོགས་ལུ་རྒྱུད་སྐྱུལ་འབད་དེ་བཟེན་འབག་འོང་བཅུག་སྟེ་ཉལ་ཁང་ནང་སྟོ་ཟེ་མི་ཚོག འདི་མ་ཚད་གཞུང་གི་ཉལ་བྱིམ་ནང་འོང་སྟེ་ཆ་རོགས་དང་གཅིག་ཁར་ཞག་སྲོད་མི་ཚོག གལ་སྲིད་གནད་བ་མེད་པར་གཞུང་གི་ཉལ་བྱིམ་ནང་འོང་སྟེ་སྲོད་ས་མཐོང་པ་ཅིན་ཉལ་བྱིམ་ནང་གི་ཅ་ཆས་བྱང་སྲོར་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་བཀལ་ནི་དང་། གཞུང་གི་ཐབ་ཚང་ལས་སྟོ་ཟེ་ས་མཐོང་པ་ཅིན་རྒྱམ་གཅིག་གི་སྟོ་འཕུས་སློབ་གྲུ་དམངས་ལུ་བཏབ་དགོ་པ་ཨིན།

6.12 རང་སྲོད་སའི་བྱིམ་ནང་སློབ་ཕྲུག་ཆ་རོགས་འབོ་སྟེ་སློབ་སྦྱོན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ཐག་རིང་སའི་ཁོམ་ཚུ་ནང་ཕྱི་རུ་སྦྱོར་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་འགོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚོག འདི་མ་ཚད་སློབ་ཕྲུག་མ་ཡིན་པའི་གཡུས་སྐྱའི་མི་དང་ཁོམ་ཁར་སྲོད་མི་གཞན་ཡང་ཞི་གཡོགས་དང་གཅིག་ཁར་ཆ་རོགས་བསྟམས་ཏེ་ཆང་འཕུང་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་བྱ་ངན་ཚུ་འབད་མི་ཚོག

6.13 མི་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་གཞུང་འབྲེལ་ངལ་གསོ་དང་རེས་གཟའ་ཉིམ་དང་རྒྱམ་ཚུ་ནང་ག་སྲོད་སྲོད་བཤལ་འགྱུ་སྟེ་སྟེ་ཚན་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་འཐབ་འཛིང་འབད་ནི་དང་། མི་གཞན་ལུ་བང་བཙོང་དང་དབང་བཙོང་གི་བྱ་ངན་ཚུ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཚོག གལ་སྲིད་གོང་གསལ་གནད་དོན་ལས་འགལ་བའི་བྱ་ངན་རེ་འབད་ས་མཐོང་པ་ཅིན་སྐར་པའི་གནས་རིམ་ལས་ལོག་གཞུང་པའི་གས་ཁར་འཇུལ་དགོ་པའི་ཁར་བྱ་ངན་དང་འཇུལ་བདག་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་ལས་ཉེས་བྱ་ཚུ་བཀལ་ནི་ཨིན།

**5ན་གསོ། གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱ་དང་གནང་བ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་སློབ་གྲུའི་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་ཁ་ཕྱག་ལས་ཉེས་བྱ་འོས་འབབ་དང་འཇུལ་ཏེ་བཀལ་ནི་ཨིན།**